

Abgabetermin: _____

Fr	1.5			
----	-----	--	--	--

Mo	4.5	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Emmentaler Bacon Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce Chipkartoffeln (e,m,s,ü ,w,X,y)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Di	5.5	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Bio Broccoli- Bio Vollkornnudel - Auflauf mit gek.Schinken (13,14,m,s,v,w)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Mi	6.5	1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Mexikanisches Hähnchengeschnetzeltes mit bio Reis. (a,v)	3 Falafel-Wrap mit Dattelfrem Gurke Bulgursalat, Tomate. (15,m,w)
Do	7.5	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Huhn á al Tetrizzini (bio Spaghetti Hühner Auflauf) mit Champignons. Kalifornien (m,w)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzel Karottengemüse Kräuterquark. (e,m,w)
Fr	8.5	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (f,m)	3

Mo	11.5	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,w)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgursalat. (e,i,v,w)
Di	12.5	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Rinderbrust mit Merrettichsauce und Bio Kartoffeln (m,r,w)	3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)
Mi	13.5	1 Hamburger mit Pommes- frites auch Vegtarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Tagliatelle - Tomatenaufauf mit Speck (e,m,s,w)	3 Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (m,o,w,y)
Do	14.5	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Asia Burger mit Asiagemüse mit bio Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Fr	15.5	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (e,f,m,w)	3

Mo	18.5	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Japanische Nudelpfanne mit Hühn u. Nudeln (o,w)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
Di	19.5	1 Backfisch mit Bio Kartoffelsalat u.Ketchup (14,15,7,e,f,w)	2 Kabsi Hühnchen - Reisgericht mit Tomaten u. Karotten. Libanon (ü ,y)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Mi	20.5	1	2	3
Do	21.5			
Fr	22.5			

Mo	25.5	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,e,f,w)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,r,w)	3 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (e,m)
Di	26.5	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Bauernfrühstück Bio Kartoffeln mit Schinken und Gewürzgurke (15,7,e,s)	3 Indisches Linsen Gericht mit Spinat u. Curry. (a)
Mi	27.5	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (e,G,m,w)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Do	28.5	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2	Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,m,ü ,w,X,y)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)	
Fr	29.5	1	Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2	Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)	3	Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)	

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes