

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mi	1.4	
Do	2.4	
Fr	3.4	

Mo	6.4	
Di	7.4	
Mi	8.4	
Do	9.4	
Fr	10.4	

Mo	13.4	
Di	14.4	
Mi	15.4	
Do	16.4	
Fr	17.4	

Mo	20.4	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,e,f,w)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (v,w)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl Karottengemüse Kräuterquark. (e,m,w)
Di	21.4	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Falafel-Wrap mit Dattelmilch Gurke Bulgursalat, Tomate. (15,m,w)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (e,v,w)
Mi	22.4	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)
Do	23.4	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Hachfleischtopf mit Gemüse und Zimt u.Brötchen (15,r)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (m,v,w)
Fr	24.4	1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	27.4	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,v,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	28.4	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Bulgur Gemüse Pfanne mit ,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (m,w)	3 Frühlingskuchen mit Lauch, Broccoli u. bio Karotten (e,m,w)
Mi	29.4	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Tomaten Mozzarella Burger mit Rucicola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,e,m,ü ,w,X,y)	3 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (e,m)
Do	30.4	1 Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,e)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w)	3 Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (m,w)

1 Konservierungsstoffe

11 Koffeinhaltig

13 Antioxidationsmittel

14 Geschmacksverstärker

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Wir wünschen Euch schöne Ferien und frohe Ostern  
euer Küchenteam u. Spyro  
Abmeldungen 0431/204963

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

- ~~15~~ Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünschen Euch schöne Ferien und frohe Ostern  
euer Küchenteam u. Spyro  
Abmeldungen 0431/204963