

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mo	2.3	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Hühnereintopf mit bio Nudeln, Gemüse mit Brötchen (v,w)	3 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (m)
Di	3.3	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Italienischer Auflauf mit Cabanossi ( Schinkenwurst), bio Nudeln (m,w)	3 Rote Linsengemüse mit Bio Gemüse Eintopf (15,i)
Mi	4.3	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Anatolischer Weißkohlauf mit Rinder Hackfleisch u.bio Kartoffeln (e,m,r)	3 Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (m,w)
Do	5.3	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Gryos mit Tzatzikii u. bio Reis, Krautsalat (15,m,s)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (m,v,w)
Fr	6.3	1 Hamburger mit Pommes- frites auch Vegtarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Fischpfanne mit Gemüse u. bio Reis (f,v,w)	3

Mo	9.3	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Hachfleischtopf mit gemüse und Zimt u.Brötchen (15,r)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (e,v,w)
Di	10.3	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Mexikanischer Bohneneintopf mit weißen Bohnen (w)	3 Semmelknödel mit Pilzrahmsauce. (e,m,w)
Mi	11.3	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Broccoli - Hackfleisch- Auflauf mit Bio Kartoffeln (m,r,v,w)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (i,m,v,w)
Do	12.3	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (m,v,w)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Fr	13.3	1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	16.3	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Asia Burger mit Asiagemüse mit bio Asianudeln und Sweetschiliasauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	17.3	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,e,G,m,v,w)	3 veg. Chili con carne mit Brötchen (w)
Mi	18.3	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (e,m,s)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Do	19.3	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2 Makkaroni Quiche mit Erbsen,Kochschinken u. Tomatensauce (m,s,w)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Fr	20.3	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Finnischer Fischtopf ,Spinat, Bio Kartoffeln ,Krabben u.Sahne (f,k,m)	3

Mo	23.3	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3 Indisches Linsen Gericht mit Spinat u. Curry. (a)
Di	24.3	1 Käsenudeln mit gek. Schinken bio Nudeln u. Soße Erbsen (13,14,m,s,v,w)	2 Hacksteak mit bio Bratkartoffeln und Gemüse (14,e,m,s)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (e,m,v,w)
Mi	25.3	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,m,ü ,w,X,y)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
Do	26.3	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (m,w)

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Wir wünschen Euch ein guten Appetit eure Küchenteam.

Abmeldungen 0431/ 204963

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Fr	27.3	1 Ravioli (14,r,w)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (f,m)	3	
----	------	--------------------	--	---	--

Mo	30.3				
Di	31.3				

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Wir wünschen Euch ein guten Appetit eure Küchenteam.

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen 0431/ 204963