

Abgabetermin: _____

Mo	3.2	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Minestrone mit Gemüse u. Fleischbällchen (14,e,s,w)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Di	4.2	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Mi	5.2	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (e,m,s,w)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (e,m,v,w)
Do	6.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2 Emmentaler Bacon Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce Chipkartoffeln (e,m,s,ü ,w,X,y)	3 Bio Kürbis - Nudelaufauf (e,m,w)
Fr	7.2	1 Hamburger mit Pommes- frites auch Vegtarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (e,f,m,w)	3

Mo	10.2	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.Bio Kartoffeln (e,m,r,v,w)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Di	11.2	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Bio Spaghetti mit Schinken-Sahnesauce (m,s,w)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (e,m,w)
Mi	12.2	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Gemüse - Hackaufauf mit Bio Kartoffeln (m,r,v,w)	3 Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (m,w)
Do	13.2	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (e,G,m,w)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Fr	14.2	1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	17.2	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Gryos mit Tszatziki u. bio Reis, Krautsalat (15,m,s)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	18.2	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (e,m,s,w)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (m,v,w)
Mi	19.2	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,r,w)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (e,v,w)
Do	20.2	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)	3 BioKürbis, bio Lasagne (m,w)
Fr	21.2	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (f,m)	3

Mo	24.2	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,e,f,w)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,s)	3 Indisches Karotten Eintopf mit Reis. (15,m,w)
Di	25.2	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Lauchgemüse mit Bio Kartoffeln u. Hackfleisch. Brötchen (m,r,v,w)	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,e,m,w)
Mi	26.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Asia Burger mit Asiagemüse mit bio Asianudeln und Sweetschiljesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Do	27.2	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,v,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Fr	28.2	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (f,w)	3

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Das Küchenteam wünscht ein guten Appetit
Folgt uns unter Inster spyro.tjg_kiel

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen 0431/204963

Abgabetermin:

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Das Küchenteam wünscht ein guten Appetit
Folgt uns unter Inster spyro.tjg_kiel

Abmeldungen 0431/204963