

Abgabetermin: _____

| | | | | |
|----|-----|--|--|--|
| Di | 1.1 | | | |
| Mi | 2.1 | | | |
| Do | 3.1 | | | |
| Fr | 4.1 | | | |

| | | | | |
|----|------|--|--|---|
| Mo | 7.1 | 1 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v) | 2 Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse (14,e,m,s) | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m) |
| Di | 8.1 | 1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w) | 2 Rübenmus mit Bio Kartoffeln u. Schweinefleisch (s) | 3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,e,m,v,w) |
| Mi | 9.1 | 1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,e,v,w) | 2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika, Champignons u. Brötchen (r,w) | 3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme, Salat. (15,e,m) |
| Do | 10.1 | 1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme, Mais. (14,15,e,G,m,w) | 2 Lachs Burger, Zwiebeln, Salat, Remuladensauce u. bio Bratkartoffeln (15,7,8,a,e,f,m,ü,w,X,y) | 3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß-saurer Sauce (14,15,v,w) |
| Fr | 11.1 | 1 Hot dog mit Pommes frites. (13,14,15,8,e,s,w) | 2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (e,f,m,w) | 3 |

| | | | | |
|----|------|---|---|--|
| Mo | 14.1 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u. bio Nudeln, Salat. (15,m,w) | 2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,r,w) | 3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u. Bio Kartoffeln (e,i,m,v,w) |
| Di | 15.1 | 1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w) | 2 Rosenkohl Auflauf mit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u. Käse Überbacken (e,m,s) | 3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (e,m,w) |
| Mi | 16.1 | 1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w) | 2 Sauerbraten mit Kartoffelknödel u. Rotkohl (i,r) | 3 Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (m) |
| Do | 17.1 | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w) | 2 Kassler mit Sauerkraut, bio Kartoffeln, Bratensauce (7,a,s,w) | 3 Kartoffeleintopf veg. mit Bio Kartoffeln, Brötchen (v,w) |
| Fr | 18.1 | 1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w) | 2 Pizza mit Thunfisch (f,w) | 3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w) |

| | | | | |
|----|------|--|---|--|
| Mo | 21.1 | 1 Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w) | 2 Japanische Nudelpfanne mit Hühn u. Nudeln (o,w) | 3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (m,v,w) |
| Di | 22.1 | 1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m) | 2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (r,w) | 3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei bio Kartoffeln. (e) |
| Mi | 23.1 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w) | 2 Schweinebraten mit Weißkohl Kartoffelpüree. Sauce (m,s,w) | 3 BioSpaghetti mit vegтарischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w) |
| Do | 24.1 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsen u. Karotten (m,v,w) | 2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w) | 3 BioKürbis, bio Lasagne (m,w) |
| Fr | 25.1 | 1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegтарisch (13,14,15,e,G,m) | 2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w) | 3 |

| | | | | |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 28.1 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m) | 2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,v,w) | 3 Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln (m,v,w) |
| Di | 29.1 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln, Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü,w) | 2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,m,s,w) | 3 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (m) |

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Ein Guten Apetit und viel Glück für das neue Jahr !!!!

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Das Küchenteam und Spyro

Abmeldungen unter 0431/204963

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

| | | | | | | | | |
|----|------|---|---|---|--|---|--|--|
| Mi | 30.1 | 1 | Tomaten-Bio Nudelaufwurf mit Käse überbacken (m,v,w) | 2 | Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w) | 3 | Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w) | |
| Do | 31.1 | 1 | Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s) | 2 | Bauchfleisch Paniert mit Bio Kartoffeln u. Gemüse. (e,s,w) | 3 | Bio Kartoffel- Broccoli - Auflauf (m,w) | |

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Ein Guten Apetit und viel Glück für das neue Jahr !!!!

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Das Küchenteam und Spyro

Abmeldungen unter 0431/204963