

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Di	1.1			
Mi	2.1			
Do	3.1			
Fr	4.1			

Mo	7.1	1 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	2 Bratwurst mit Kartoffelpüree und Gemüse (14,e,m,s)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Di	8.1	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Rübenmus mit Bio Kartoffeln u. Schweinefleisch (s)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,e,m,v,w)
Mi	9.1	1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,e,v,w)	2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika, Champignons u. Brötchen (r,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme, Salat. (15,e,m)
Do	10.1	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme, Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Lachs Burger, Zwiebeln, Salat, Remuladensauce u. bio Bratkartoffeln (15,7,8,a,e,f,m,ü,w,X,y)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß-saurer Sauce (14,15,v,w)
Fr	11.1	1 Hot dog mit Pommes frites. (13,14,15,8,e,s,w)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (e,f,m,w)	3

Mo	14.1	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u. bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,r,w)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u. Bio Kartoffeln (e,i,m,v,w)
Di	15.1	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Rosenkohl Auflauf mit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u. Käse Überbacken (e,m,s)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (e,m,w)
Mi	16.1	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w)	2 Sauerbraten mit Kartoffelknödel u. Rotkohl (i,r)	3 Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (m)
Do	17.1	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Kassler mit Sauerkraut, bio Kartoffeln, Bratensauce (7,a,s,w)	3 Kartoffeleintopf veg. mit Bio Kartoffeln, Brötchen (v,w)
Fr	18.1	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	21.1	1 Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Japanische Nudelpfanne mit Hühn u. Nudeln (o,w)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (m,v,w)
Di	22.1	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (r,w)	3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei bio Kartoffeln. (e)
Mi	23.1	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Schweinebraten mit Weißkohl Kartoffelpüree. Sauce (m,s,w)	3 BioSpaghetti mit vegatarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Do	24.1	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3 BioKürbis, bio Lasagne (m,w)
Fr	25.1	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3

Mo	28.1	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,v,w)	3 Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln (m,v,w)
Di	29.1	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln, Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü,w)	2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,m,s,w)	3 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (m)

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Ein Guten Apetit und viel Glück für das neue Jahr !!!!

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

Das Küchenteam und Spyro

Abmeldungen unter 0431/204963

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

Mi	30.1	1	Tomaten-Bio Nudelaufwurf mit Käse überbacken (m,v,w)	2	Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)	
Do	31.1	1	Currywurst mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (13,14,15,e,s)	2	Bauchfleisch Paniert mit Bio Kartoffeln u. Gemüse. (e,s,w)	3	Bio Kartoffel- Broccoli - Auflauf (m,w)	

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Ein Guten Apetit und viel Glück für das neue Jahr !!!!

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Das Küchenteam und Spyro

Abmeldungen unter 0431/204963