

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Fr	1.11	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3	
Mo	4.11	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	3 BioSpaghetti mit vegetarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)	
Di	5.11	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü,w)	2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.Bio Kartoffeln (e,m,r,v,w)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (e,m,v,w)	
Mi	6.11	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (m,v,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,e,m,v,w)	
Do	7.11	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (r,w)	3 BioKürbis, bio Lasagne (m,w)	
Fr	8.11	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker (15,e)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (e,f,m,w)	3	
Mo	11.11	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (v,w)	3 Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (m,w)	
Di	12.11	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Schichtkraut mit Hackfleisch u.Bio Kartoffeln (r)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)	
Mi	13.11	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (e,m,r,w)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)	
Do	14.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Asia Burger mit Sojasossen,Asiagemüse mit bio Reis und Sweetchiliesauce. (15,e,o,ü,v,w,X,y)	3 Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (m,w)	
Fr	15.11	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)	
Mo	18.11	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Linseneintopf mit Würstchen u. Spätzle (13,14,e,s,w)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)	
Di	19.11	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,e,v,w)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,e,G,m,v,w)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (e,m,w)	
Mi	20.11	1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,e,v,w)	2 Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (r,v,w)	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,e,m,w)	
Do	21.11	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Bauchfleisch Paniert mit Bio Kartoffeln u. Gemüse. (e,s,w)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (i,m,v,w)	
Fr	22.11	1 Hamburger mit Pommes- frites auch Vegetarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüse , Salat. (f,m)	3	
Mo	25.11	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (e,m,s,w)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (m,v,w)	
Di	26.11	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (e,G,m,w)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)	
Mi	27.11	1 Tomaten-Bio Nudelaufwurf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)	

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Hallo Ihr, wir wünschen Euch viel spass beim Essen.  
Noch mal der Hinweis auf meine Instagram Account:  
spyro.tjg\_kiel -nicht vergessen zu folgen !

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963.

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

Do	28.11	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2	Tomaten Mozzarella Burger mit Rucicola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,e,m,ü ,w,X,y)	3	Bio Kartoffel-Bohnenauflauf mit Emmentaler (m,w)	
Fr	29.11	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w)	2	Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (f,w)	3		

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhalting
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Hallo Ihr, wir wünschen Euch viel spass beim Essen.  
Noch mal der Hinweis auf meine Instagram Account:  
spyro.tjg\_kiel -nicht vergessen zu folgen !

Abmeldungen unter 0431/204963.