

Abgabetermin: _____

Mo	3.12	1 Dampfnudeln (Germknöde)l mit Apfelmus u. Vanillesauce (15,m,w)	2 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (e,m,v,w)
Di	4.12	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Wirsingauflauf, Schweitzer Art", Speck, Wirsing mit Käse überbacken. (e,m,s)	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,e,m,w)
Mi	5.12	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,e,G,m,w)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (v,w)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (e,v,w)
Do	6.12	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,s)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (i,m,v,w)
Fr	7.12	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker (15,e)	2 Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u.Bio Kartoffeln. (e,f,w)	3

Mo	10.12	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Wildgulasch mit Spätzle und Rosenkohl (e,w)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Di	11.12	1 Ravioli (14,r,w)	2 Pfeffersteak, Provence Gemüse, Kartoffelgratin Bio Kartoffeln. (m,s)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Mi	12.12	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Entenkeule mit Herzogin - Kartoffeln und Rotkohl (15)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (e,i,m,v,w)
Do	13.12	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Weihnachtsburger mit Preiselbeeren,Birne,Goronzolasauce Sauce Bernais,Kroketten. (15,e,w)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)
Fr	14.12	1 Hot dog mit Pommes frites. (13,14,15,8,e,s,w)	2 Lachs - Sahne Gratine , Bio Kartoffeln u. Broccoli (f,m)	3

Mo	17.12	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (e,m,s,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	18.12	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Quiche Lorraine mit Speck und Schinken (e,m,s,w)	3 Semmelknödel mit Pilzrahmsauce.
Mi	19.12	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
Do	20.12	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Lasagne mit Hackfleisch. (m,r,w)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (m,v,w)
Fr	21.12	1 Pizza mit Salami / Pute (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magahrita mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	24.12			
Di	25.12			
Mi	26.12			
Do	27.12			
Fr	28.12			

Mo	31.12			
----	-------	--	--	--

1 Konservierungsstoffe

11 Koffeinhaltig

13 Antioxidationsmittel

14 Geschmacksverstärker

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Das Küchenteam und Spyro wünschen Euch einen guten Appetit mit unseren Weihnachtswocche, vom 10 bis zum 14 Dezember Wir hoffen das was für euch dabei ist.

Abmeldungen unter 0431/204963

Abgabetermin:

- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Das Küchenteam und Spyro wünschen Euch einen guten Appetit mit unserer Weihnachtswoche, vom 10 bis zum 14 Dezember. Wir hoffen das was für euch dabei ist.

Abmeldungen unter 0431/204963