

Abgabetermin: _____

Mo	1.6	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2	Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Gemüse. (A 1,C,G)	3	Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)
Di	2.6	1	Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2	Italienischer Auflauf mit Cabanossi (Schinkenwurst), bio Nudeln. (A 1,G)	3	Frühlingskuchen mit Lauch, Broccoli u. bio Karotten (A 1,C,G)
Mi	3.6	1	Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2	Falafe mit Salat u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G)	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Do	4.6	1	Bio Spaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2	Indisches Butter Huhn mit Reis bio. (G)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	5.6	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2	Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G)	3	

Mo	8.6	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Di	9.6	1	Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2	Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3	Quinoa (bio) Bratling mit Reis Linsensalat u. Kräuterquark, Fladenbrot (G)
Mi	10.6	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2	Gemüse Lasagne(bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)	3	Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)
Do	11.6	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Gryos mit Tszatikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge)	3	Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Fr	12.6	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	15.6	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2	Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Di	16.6	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)	3	Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)
Mi	17.6	1	Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2	Königsberger Klopse mit bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3	Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)
Do	18.6	1	Tomaten- Nudelauflauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Fr	19.6	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Fischfilet mit Senfsauce u. bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3	

Mo	22.6	1	Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2	Bio Broccoli - Bio Vollkornnudel - Auflauf. (13,14,A 1,G,S,v)	3	Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)
Di	23.6	1	Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2	Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)	3	Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Mi	24.6	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3	Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Do	25.6	1	Tortellini veg. mit Käsesauce, Erbsen Gemüse. (A 1,C,G)	2	Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3	Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)	
Fr	26.6	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2	Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3		

Mo	29.6	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2	Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3	Bio Möhren- Sellerie Lasagne (bio) mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)	
Di	30.6	1	Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2	Wurstgulasch (Geflügel) mit bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u. Baguette (15,A 1,G)	

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- DG DEG Angelehnt/ Komform
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes