

Abgabetermin: _____

Fr	1.5			
Mo	4.5	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Bio Nudel, Zucchini Auflauf mit Käse Überbacken , mit Tomatensauce. (A 1,C,G,v)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Di	5.5	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)	3 Gemüsebratling mit bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,A 1,C,G,I,v)
Mi	6.5	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Kabsi Hühnchen - Reisgericht mit Tomaten u. Karotten. Libanon (E,K)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgur (bio) Salat. (A 1,C,I,v)
Do	7.5	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Kartoffel (bio)- Quark- Pflanze, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)
Fr	8.5	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelbrösel, bio Reis. (A 1,D)	3
Mo	11.5	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Di	12.5	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Bio Broccoli - Auflauf mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	3 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)
Mi	13.5	1 Dönerteller mit Fladenbrot u Pommes. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,C,G,Ge)	2 Nudleintopf mit, bio Nudeln in Tomatensoße mit Gemüse, Salat. (A 1)	3 Koreanische Gemüse Pfannkuchen mit Sweet Chili sauce (A 1)
Do	14.5			
Fr	15.5			
Mo	18.5	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)
Di	19.5	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Mi	20.5	1 Bio Spaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Gryos mit Tatzikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Do	21.5	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Broccoli - Schinken- Quiche (A 1,C,G,S)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Fr	22.5	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)
Mo	25.5			
Di	26.5	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (A 1,C,G,S)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)
Mi	27.5	1 Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Do	28.5	1	Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2	Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3	Cig Köfe Bulgurköfte (bio Bulgur) Salat, Warps mit Joghurdressing (A 1,G)	
Fr	29.5	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Fischfilet mit Senfsauce u. bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3		

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- DG DEG Angelehnt/ Komform
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes