

Abgabetermin:

Mi	1.4		
Do	2.4		
Fr	3.4		

Mo	6.4		
Di	7.4		
Mi	8.4		
Do	9.4		
Fr	10.4		

Mo	13.4	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Bio Spaghetti Auflauf mit Hühnerfleisch u. Erbsen Überbacken (A 1,G)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)	
Di	14.4	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)	
Mi	15.4	1 Bio Spaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Bauernfrühstück Bio Kartoffeln Ei und Gewürzgurke (15,7,C)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	16.4	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (A 1,R,v)	3 Kartoffel (bio)- Quark- Pflanze, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Fr	17.4	1 Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	20.4	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	3 Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)	
Di	21.4	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Mousaka mit Rinderhackfleisch Bohnen, bio Kartoffeln (A 1,R)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Quark Dip. (G,X)	
Mi	22.4	1 Tomaten- Nudelauflauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	
Do	23.4	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Königsberger Klopse mit bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)	
Fr	24.4	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	

Mo	27.4	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Gemüse. (A 1,C,G)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Di	28.4	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Asia Burger mit Asiagemüse, bio Vollkornreis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Dinkel-Spinat-Spätzle mit Pilzen(bio Dinkelmehl) (A 1,C,G,v)	
Mi	29.4	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v)	3 Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Do	30.4	1	Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2	Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge)	3	Chinapfanne mit bio Reis (15,v)	
----	------	---	---	---	---	---	---------------------------------	--

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

DG DEG Angelehnt/ Komform

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfid

S Schweinefleisch
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes