

Abgabetermin:

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Mo	2.3	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,A 1,G,S)	3 Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)	
Di	3.3	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Geschnetzeltes "Bombay" mit Soja u. Curryreis( bio Reis) (15,A 1,G)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)	
Mi	4.3	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Bio Nudeln,Weißkohl (Kohlnudeln) mit Hackfleisch (A 1,S,v)	3 Möhren- Sellerie mit Käsesauce u.bio Kartoffeln (G,I,v)	
Do	5.3	1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge)	3 Backofenkartoffel ( bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)	
Fr	6.3	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelprösel, bio Reis. (A 1,D)	3	

Mo	9.3	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (C,G,S)	3 Kürbis - Kartoffelauflauf mit bio Kartoffeln (A 1,G)	
Di	10.3	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Gemüse Lasagne( bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)	
Mi	11.3	1 Tomaten- Nudelauflauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	
Do	12.3	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Gemüse - Auflauf mit bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Fr	13.3	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegerisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G)	3	

Mo	16.3	1 Bio Spaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (G,S)	3 BioSpaghetti mit vegetarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Di	17.3	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Mi	18.3	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)	
Do	19.3	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Chinapfanne mit Soja u. bio Reis (15,F,v,X)	3 Tortellini Auflauf mit Tomatensauce u, Gemüse. (A 1,C,G)	
Fr	20.3	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	23.3	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Bio Broccoli - Bio Vollkornnudel - Auflauf. (13,14,A 1,G,S,v)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Di	24.3	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Hähnereintopf mit Bio Kartoffeln u. Brötchen. (A 1)	3 Natur ( bio ) Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,G,v)	
Mi	25.3	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Gemüse. (A 1,C,G)	3 Überbackene Käse- bio Kartoffeln und Salat (A 1,G)	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

## Abgabetermin:

Do	26.3		
Fr	27.3		

Mo	30.3		
Di	31.3		

1 Konservierungsstoffe  
 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel  
 7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

11 Koffeinhaltig  
 2 Geschwefelt  
 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)  
 B Krebstiere  
 DG DEG Angelehnt/ Komform  
 Ge Geflügel  
 K Sesamsamen  
 R Rindfleisch

13 Antioxidationsmittel  
 5 Farbstoffe  
 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken  
 Bi DE ÖKO 037  
 E Erdnüsse  
 H3 Wallnüsse  
 L Schwefeldioxid Sulfit  
 S Schweinefleisch

14 Geschmacksverstärker  
 6 Phosphat  
 a Senfsaat  
 C Ei/ Eiweiß  
 F Soja  
 I Sellerie  
 M Lupinen  
 v Vollkorn