

Abgabetermin:

Mo	2.2	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse, bio Volkkornreis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Rote Linsen - Gemüse Eintopf mit Brötchen, DGE (15,I)	
Di	3.2	1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bio Nudel, Zucchini Auflauf mit Käse Überbacken , mit Tomatensauce. (A 1,C,G,v)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Mi	4.2	1 Bio Spaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Bauernfrühstück Bio Kartoffeln Ei und Gewürzgurke, DGE (15,7,C)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide), DGE (A 1,G,v)	
Do	5.2	1 Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 Mexikanischer Bohneneintopf mit weißen Bohnen, DGE (A 1)	
Fr	6.2	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis, DGE (A 1,D)	3	

Mo	9.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3 Indisches Linsen Gericht mit Curry., DGE (a)	
Di	10.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Mi	11.2	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Bio Kürbis, bio Lasagne, DGE (A 1,G)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Do	12.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse, DGE (A 1,G,v)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	
Fr	13.2	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3	

Mo	16.2	1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbse Gemüse. (A 1,C,G)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgur ( bio) Salat., DGE (A 1,C,I,v)	
Di	17.2	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)	3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei aus bio Kartoffeln., DGE (C)	
Mi	18.2	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Wirsingauflauf, Schweitzer Art", Speck, Wirsing mit Käse überbacken. (C,G,S)	3 Spinat, bio Quinoa Bratling mit Basmati Reis u. Tomatensauce. (A 1,C,G)	
Do	19.2	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Bio Broccoli - Bio Vollkornnudel - Auflauf. (13,14,A 1,G,S,v)	3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout , DGE (A 1,G,I,v)	
Fr	20.2	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	

Mo	23.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsen u. Karotten (A 1,G,v)	2 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip., DGE (G,X)	
Di	24.2	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Gulascheintopf mit bio Kartoffeln, Paprika , Erbsen, Karotten u. Brötchen, DGE (A 1)	3 Natur ( bio ) Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,G,v)	
Mi	25.2	1 Tomaten- Nudelauflauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Burger Rösti frischen Zwiebeln,Tomaten, Chesterkäsesauce u. Wedges (15,C)	3 Gemüsebratling mit bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,A 1,C,G,I,v)	
Do	26.2	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Italienischer Auflauf mit Cabanossi ( Schinkenwurst), bio Nudeln. (A 1,G)	3 Bio Kartoffel - Broccoli - Auflauf, DGE (A 1,G)	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

 Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
 Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Fr	27.2	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)		
----	------	---	--------------------------------------	---	-----------------------------	---	--	--	--

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A 1 Getreide

D Fisch

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

DG DEG Angelehnt/ Komform

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfit

S Schweinefleisch
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes