

Abgabetermin: _____

Mo	1.9			
Di	2.9			
Mi	3.9			
Do	4.9			
Fr	5.9			

Mo	8.9	1 Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2 Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Di	9.9	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Mi	10.9	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Gemüse - Auflauf mit bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)
Do	11.9	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	12.9	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3

Mo	15.9	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Di	16.9	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)
Mi	17.9	1 Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)	3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei aus bio Kartoffeln. (C)
Do	18.9	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Kartoffel (bio)- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)
Fr	19.9	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	22.9	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Di	23.9	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)
Mi	24.9	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)
Do	25.9	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)
Fr	26.9	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin: _____

Mo	29.9	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2	Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G)	3	Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)	
Di	30.9	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2	Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (C,G,S)	3	Bio Kürbis, bio Lasagne (A 1,G)	

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhaltig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE ÖKÖ 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes