

Abgabetermin: _____

Mo	1.9			
Di	2.9			
Mi	3.9			
Do	4.9			
Fr	5.9			

Mo	8.9	1 Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2 Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Di	9.9	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Mi	10.9	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Gemüse - Auflauf mit bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)	
Do	11.9	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Fr	12.9	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3	

Mo	15.9	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	
Di	16.9	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)	
Mi	17.9	1 Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)	3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei aus bio Kartoffeln. (C)	
Do	18.9	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Kartoffel (bio)- Quark- Pflanze, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Fr	19.9	1 Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	22.9	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Di	23.9	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)	
Mi	24.9	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)	
Do	25.9	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)	
Fr	26.9	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3	

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abgabetermin: _____

Mo	29.9	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2	Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G)	3	Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)	
Di	30.9	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2	Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (C,G,S)	3	Bio Kürbis, bio Lasagne (A 1,G)	

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfit

S Schweinefleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes