

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |     |  |  |  |
|----|-----|--|--|--|
| Mo | 1.9 |  |  |  |
| Di | 2.9 |  |  |  |
| Mi | 3.9 |  |  |  |
| Do | 4.9 |  |  |  |
| Fr | 5.9 |  |  |  |

|    |      |                                                                                         |                                                                                  |                                                                                   |  |
|----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 8.9  | 1 Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G) | 2 Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)                           | 3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)                              |  |
| Di | 9.9  | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)                              | 2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)          | 3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)                                |  |
| Mi | 10.9 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)               | 2 Gemüse - Auflauf mit bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v) | 3 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G) |  |
| Do | 11.9 | 1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)                              | 2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis( bio Reis) (15,A 1,G)               | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)                |  |
| Fr | 12.9 | 1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)                 | 2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)                                      | 3                                                                                 |  |

|    |      |                                                                                |                                                       |                                                                             |  |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 15.9 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)              | 2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)   | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)                 |  |
| Di | 16.9 | 1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge) | 3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)                                           |  |
| Mi | 17.9 | 1 Tomaten- Nudelauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)                | 2 Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)     | 3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei aus bio Kartoffeln. (C)          |  |
| Do | 18.9 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)         | 2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)  | 3 Kartoffel ( bio)- Quark- Pflanze, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G) |  |
| Fr | 19.9 | 1 Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G)                                        | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)                         | 3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)                          |  |

|    |      |                                                                             |                                                                                                  |                                                                             |  |
|----|------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 22.9 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)                             | 2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X) | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)                |  |
| Di | 23.9 | 1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 2 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)                                 | 3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)                       |  |
| Mi | 24.9 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)                                    | 2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)                              | 3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)               |  |
| Do | 25.9 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)          | 2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)                                           | 3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X) |  |
| Fr | 26.9 | 1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)              | 2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)                                    | 3                                                                           |  |

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

|    |      |   |                                                                           |   |                                                                    |   |                                                            |  |
|----|------|---|---------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 29.9 | 1 | Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) | 2 | Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G) | 3 | Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v) |  |
| Di | 30.9 | 1 | Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)                 | 2 | Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (C,G,S)                         | 3 | Bio Kürbis, bio Lasagne (A 1,G)                            |  |

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfit

S Schweinefleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes