

Abgabetermin: _____

Do	1.5				
Fr	2.5	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, bio Reis. (15,D,G)	3	

Mo	5.5	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	3 Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln (A 1,G,v)	
Di	6.5	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)	
Mi	7.5	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G)	3 Salat, mit frischer Falafe u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G)	
Do	8.5	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v)	3 Kartoffel (bio)- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Fr	9.5	1 Dönerteller mit Fladenbrot u Pommes. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,C,G,Ge)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3	

Mo	12.5	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)	
Di	13.5	1 Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Mi	14.5	1 Tomaten- Nudelaufauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Sükartoffel - Curry mit Kichererbsen u. Reis (15)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Do	15.5	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bio Nudel, Zucchini Auflauf mit Käse Überbacken , mit Tomatensauce. (A 1,C,G,v)	3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)	
Fr	16.5	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	19.5	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Burger Rösti frischen Zwiebeln,Tomaten, Chesterkäsesauce u. Wedges (15,C)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)	
Di	20.5	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Gryos mit Tszatikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge)	3 Qinoa (bio) Bratling mit Reissalat u. Kräuterquark. (G)	
Mi	21.5	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	3 Bio Möhren- Sellerie Lasagne (bio) mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)	
Do	22.5	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Hühnereintopf mit bio Nudeln, Gemüse mit Brötchen (A 1,v)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)	
Fr	23.5	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Türkischer Fischeintopf mit Paprika ,Tomaten, bio Karotten. (D)	3	

Mo	26.5	1 Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G)	3 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	
----	------	---	---	---	--

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Di	27.5	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2	Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3	Dinkel-Spinat-Spätzle mit Pilzen(bio Dinkelmehl) (A 1,C,G,v)	
Mi	28.5	1	Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2	Bulgu (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	29.5							
Fr	30.5							

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes