

Abgabetermin: _____

Di	1.4	1	Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2	Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Mi	2.4	1	Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2	Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u. Buntengemüse (A 1,G,R)	3	Bio Spaghetti mit vegetarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	3.4	1	Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2	Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3	Bio Couscous, Salat u. Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)	
Fr	4.4	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegetarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2	Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3		

Mo	7.4	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Gemüse - Auflauf mit bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v)	3	Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)	
Di	8.4	1	Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2	Lasagne (bio) mit vegetarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	3	Bio Couscous mit Zucchini, Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)	
Mi	9.4	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3	Qinoa (bio) Bratling mit Reissalat u. Kräuterquark. (G)	
Do	10.4	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u. Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)	
Fr	11.4							

Mo	14.4							
Di	15.4							
Mi	16.4							
Do	17.4							
Fr	18.4							

Mo	21.4							
Di	22.4							
Mi	23.4							
Do	24.4							
Fr	25.4							

Mo	28.4	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Bulgu (bio) Gemüse Pfanne mit, Schafskäse, Paprika, Zucchini , Fladenbrot. (A 1,G)	3	Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)	
Di	29.4	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2	Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	3	Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)	
Mi	30.4	1	Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes