

Abgabetermin: _____

Mo	3.2	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G,S)	3 Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)
Di	4.2	1 Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Mi	5.2	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)
Do	6.2	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)
Fr	7.2	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3

Mo	10.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Di	11.2	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Kohlroulade mit bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,R)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)
Mi	12.2	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Do	13.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Möhren- Sellerie Lasagne (bio) mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)
Fr	14.2	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Fischfilet mit Senfsauce u. bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3

Mo	17.2	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (A 1,R)	3 Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Di	18.2	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Griechische Kichererbsensuppe
Mi	19.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Bio Broccoli - Auflauf mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Do	20.2	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Fr	21.2	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüse , Salat. (D,G)	3

Mo	24.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)
Di	25.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Sükartoffel - Curry mit Kichererbsen u. Reis (15)	3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)
Mi	26.2	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)	3 Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)
Do	27.2	1 Tomaten- Nudelaufauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Rübepuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G)
Fr	28.2	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abgabetermin:

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes