

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |     |   |  |   |
|----|-----|---|--|---|
| Mo | 3.2 | 1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G,S)                           | 3 Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)                                   |
| Di | 4.2 | 1 Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)                        | 2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X) | 3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)                           |
| Mi | 5.2 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)  | 2 Makkaroni Auflauf mit Gemüse u. Tomatensauce (A 1,G)   | 3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X) |
| Do | 6.2 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)                            | 2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)                              | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)                      |
| Fr | 7.2 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)                    | 2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)  | 3   |

|    |      |  |  |   |
|----|------|--|--|---|
| Mo | 10.2 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)      | 2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge)   | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)          |
| Di | 11.2 | 1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Kohlroulade mit bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,R)                  | 3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)                                     |
| Mi | 12.2 | 1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)                     | 2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)         | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)    |
| Do | 13.2 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)                        | 2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)             | 3 Bio Möhren- Sellerie Lasagne (bio) mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v) |
| Fr | 14.2 | 1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)                           | 2 Fischfilet mit Senfsauce u. bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G) | 3   |

|    |      |   |  |   |
|----|------|---|--|---|
| Mo | 17.2 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)           | 2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (A 1,R)               | 3 Backofenkartoffel ( bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G) |
| Di | 18.2 | 1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)                               | 3 Griechische Kichererbsensuppe                                       |
| Mi | 19.2 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)                             | 2 Bio Broccoli - Auflauf mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)                              | 3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)                 |
| Do | 20.2 | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)                  | 2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)                                | 3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)                    |
| Fr | 21.2 | 1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)     | 2 Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüse , Salat. (D,G) | 3   |

|    |      |  |  |  |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 24.2 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)       | 2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X) | 3 Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)     |
| Di | 25.2 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)            | 2 Sükartoffel - Curry mit Kichererbsen u. Reis (15)                                  | 3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)           |
| Mi | 26.2 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge) | 2 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)                                | 3 Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)   |
| Do | 27.2 | 1 Tomaten- Nudelaufauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)     | 2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)                | 3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G) |
| Fr | 28.2 | 1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)                                 | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)  | 3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)               |

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

**Abgabetermin:**

---

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

---

Vor- u. Zuname des Kindes

---

Essenswunsch

---

Klasse

---

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes