

Abgabetermin:

Mo	1.12	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Rosenkohl Auflauf mit Kassler, bio Kartoffeln u. Käse Überbacken (C,G,S)	3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)	
Di	2.12	1 Tortellini veg. mit Käsesauce, Erbsen Gemüse. (A 1,C,G)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Mi	3.12	1 Bio Spaghetti mit Bolognese (Hülsenfrüchte) (A 1,G,R,v)	2 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3 Bio Spaghetti mit vegтарischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	4.12	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)	
Fr	5.12	1 Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	8.12	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Sauerbraten mit Kartoffelknödel u. Rotkohl (I,R)	3 Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)	
Di	9.12	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Wildgulasch mit Spätzle und Rosenkohl (A 1,C)	3 Semmelknödel mit Rahmsauce u. Sauerkraut. (A 1,C,G)	
Mi	10.12	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 Überbackene Käse- bio Kartoffeln und Salat (A 1,G)	
Do	11.12	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Weihnachts Burger mit Preiselbeeren, Birne, Goronzolasauce Sauce Bernais, Kroketten. (15,A 1,C)	3 Lasagne (bio) mit vegтарischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	
Fr	12.12	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u. Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Lachs - Sahne Gratine , Bio Kartoffeln u. Broccoli (D,G)	3	

Mo	15.12	1 Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)	
Di	16.12	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Bechameltkartoffeln (bio), Rahmsauce, Broccoli mit Käse überbacken (7,a,C,G)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Mi	17.12	1 Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	
Do	18.12	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)	
Fr	19.12	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	

Mo	22.12				
Di	23.12				
Mi	24.12				
Do	25.12				
Fr	26.12				

Mo	29.12				
----	-------	--	--	--	--

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

 Unterschrift des Erziehungsberechtigten
 Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Di	30.12	
Mi	31.12	

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfit

S Schweinefleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes