

Abgabetermin: _____

Mo	3.11	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Kohlrabiauflauf mit bio Kartoffeln u. Käse (A 1,G,v)
Di	4.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)	3 Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)
Mi	5.11	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R,v)	3 Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)
Do	6.11	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Fr	7.11	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	10.11	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Hühnereintopf mit Bio Kartoffeln u. Brötchen. (A 1)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbse Gemüse. (A 1,C,G)
Di	11.11	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (C,G,S)	3 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)
Mi	12.11	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Do	13.11	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)
Fr	14.11	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Türkischer Fischeintopf mit Paprika ,Tomaten, bio Karotten. (D)	3

Mo	17.11	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Burger Rösti frischen Zwiebeln,Tomaten, Chesterkäsesauce u. Wedges (15,C)	3 Bio Kartoffel-Bohnenauflauf mit Emmentaler (A 1,G)
Di	18.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Broccoli - Schinken- Quiche (A 1,C,G,S)	3 Bio Möhren- Sellerie Lasagne (bio) mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)
Mi	19.11	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)
Do	20.11	1 Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Wirsingauflauf, Schweitzer Art", Speck, Wirsing mit Käse überbacken. (C,G,S)	3 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)
Fr	21.11	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3

Mo	24.11	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Di	25.11	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Bio Kürbis - Nudelauf (A 1,C,G)	3 Semmelknödel mit Rahmsauce u. Sauerkraut. (A 1,C,G)
Mi	26.11	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Bunter Kichererbsentopf Tomaten,Paprika,Zucchini,Bohnen.
Do	27.11	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Schweinebraten mit Bohnen u. bio Kartoffeln (A 1,S)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

Fr	28.11	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2	Fischfilet mit Senfsauce u. bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3	
----	-------	---	--	---	--	---	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfid
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes