

Abgabetermin:

|    |      |                                                                           |                                                                        |                                                              |  |
|----|------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 3.11 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)                           | 2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge) | 3 Kohlrabiauf mit bio Kartoffeln u. Käse (A 1,G,v)           |  |
| Di | 4.11 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G) | 2 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)                   | 3 Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)                 |  |
| Mi | 5.11 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)    | 2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R,v) | 3 Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v) |  |
| Do | 6.11 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)        | 2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)                                    | 3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)        |  |
| Fr | 7.11 | 1 Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G)                                   | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)                                          | 3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)           |  |

|    |       |                                                                             |                                                                                      |                                                                                   |  |
|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 10.11 | 1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) | 2 Hühnereintopf mit Bio Kartoffeln u. Brötchen. (A 1)                                | 3 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbse Gemüse. (A 1,C,G)                           |  |
| Di | 11.11 | 1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)             | 2 Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (C,G,S)                                         | 3 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G) |  |
| Mi | 12.11 | 1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)                  | 2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)                |  |
| Do | 13.11 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)                                    | 2 Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)                                            | 3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)   |  |
| Fr | 14.11 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)                            | 2 Türkischer Fischeintopf mit Paprika ,Tomaten, bio Karotten. (D)                    | 3                                                                                 |  |

|    |       |                                                                         |                                                                                |                                                                       |  |
|----|-------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 17.11 | 1 Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)      | 2 Burger Rösti frischen Zwiebeln,Tomaten, Chesterkäsesauce u. Wedges (15,C)    | 3 Bio Kartoffel-Bohnenauf mit Emmentaler (A 1,G)                      |  |
| Di | 18.11 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)             | 2 Broccoli - Schinken- Quiche (A 1,C,G,S)                                      | 3 Bio Möhren- Sellerie Lasagne (bio) mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v) |  |
| Mi | 19.11 | 1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)                               | 2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)                         | 3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)                |  |
| Do | 20.11 | 1 Tomaten- Nudelauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)         | 2 Wirsingauflauf, Schweitzer Art", Speck, Wirsing mit Käse überbacken. (C,G,S) | 3 Bami Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)    |  |
| Fr | 21.11 | 1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) | 2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)                  | 3                                                                     |  |

|    |       |                                                                                |                                                                       |                                                              |  |
|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 24.11 | 1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)    | 2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)            | 3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)        |  |
| Di | 25.11 | 1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Bio Kürbis - Nudelauf (A 1,C,G)                                     | 3 Semmelknödel mit Rahmsauce u. Sauerkraut. (A 1,C,G)        |  |
| Mi | 26.11 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)                        | 2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R) | 3 Bunter Kichererbsentopf Tomaten,Paprika,Zucchini,Bohnen.   |  |
| Do | 27.11 | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)                     | 2 Schweinebraten mit Bohnen u. bio Kartoffeln (A 1,S)                 | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v) |  |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

 Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
 Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

|    |       |   |                                                    |   |                                                                  |   |  |  |
|----|-------|---|----------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------|---|--|--|
| Fr | 28.11 | 1 | Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v) | 2 | Fischfilet mit Senfsauce u. bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G) | 3 |  |  |
|----|-------|---|----------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------|---|--|--|

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfit

S Schweinefleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes