

Abgabetermin:

Mi	1.10	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	2.10	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Bio Broccoli - Auflauf mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)	
Fr	3.10				

Mo	6.10	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,A 1,C,G)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)	
Di	7.10	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	
Mi	8.10	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Natur (bio) Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,G,v)	
Do	9.10	1 Tomaten- Nudelaufauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	
Fr	10.10	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüse , Salat. (D,G)	3	

Mo	13.10	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Kürbis - Kartoffelaufauf mit bio Kartoffeln (A 1,G)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Di	14.10	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Königsberger Klopse mit bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3 Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)	
Mi	15.10	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Mexikanischer Bohneneintopf mit weißen Bohnen (A 1)	3 Bio Nudel, Zucchini Auflauf mit Käse Überbacken , mit Tomatensauce. (A 1,C,G,v)	
Do	16.10	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bunter Nudelaufauf mit Gemüse, bio Nudeln u.Tomatensauce (A 1,G,v)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)	
Fr	17.10	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	

Mo	20.10				
Di	21.10				
Mi	22.10				
Do	23.10				
Fr	24.10				

Mo	27.10				
Di	28.10				
Mi	29.10				
Do	30.10				
Fr	31.10				

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

 Unterschrift des Erziehungsberechtigten
 Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

1	Konservierungsstoffe	11	Koffeinhaltig	13	Antioxidationsmittel	14	Geschmacksverstärker
15	Zuckerarten u. Süßungsmittel	2	Geschwefelt	5	Farbstoffe	6	Phosphat
7	Süßungsmittel	8	enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	9	kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	a	Senfsaat
A1	Getreide	B	Krebstiere	Bi	DE ÖKÖ 037	C	Ei/ Eiweiß
D	Fisch	E	Erdnüsse	F	Soja	G	Milchprodukte
Ge	Geflügel	H3	Wallnüsse	I	Sellerie	J	Senf
K	Sesamsamen	L	Schwefeldioxid Sulfit	M	Lupinen	N	Weichtiere
R	Rindfleisch	S	Schweinefleisch	v	Vollkorn	X	Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes