

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |     |  |   |  |
|----|-----|--|---|--|
| Mo | 1.7 | 1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)                          | 2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)                             | 3 Paprika gefüllt mit Quinoa u.Kicherbsen Reis mit Soße. (A 1)       |
| Di | 2.7 | 1 Wikinger Topf mit Rinderhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R) | 2 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G)                                       | 3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)                    |
| Mi | 3.7 | 1 Backfisch mit Bio Nudellsalat u.Ketchup (14,15,7,A 1,C,D)                              | 2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v)                      | 3 Cig` Köfe Bulgurköfte Salat, Warps mit Joghurt dressing (A 1,G)    |
| Do | 4.7 | 1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)                                  | 2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X) | 3 Spinat Quinoa Bratling mit Basmati Reis u. Tomatensauce. (A 1,C,G) |
| Fr | 5.7 | 1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)                           | 2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelpräsel, bio Reis. (A 1,D)                | 3  |

|    |      |   |   |  |
|----|------|---|---|--|
| Mo | 8.7  | 1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)     | 2 Japanische Nudelpfanne mit Gemüse u. (A 1,F)                        | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)       |
| Di | 9.7  | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)             | 2 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)           | 3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)               |
| Mi | 10.7 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)               | 2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)               | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) |
| Do | 11.7 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)                 | 2 Tagliatelle - Tomatenaufauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G,S) | 3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)              |
| Fr | 12.7 | 1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) | 2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)                                    | 3  |

|    |      |  |  |  |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 15.7 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)                                | 2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis( bio Reis) (15,A 1,G)           | 3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie bio Bulgur Salat. (A 1,C,I,v) |
| Di | 16.7 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Koreanische Gemüse Pfannkuchen mit Sweet Chili sauce (A 1)                 | 3 Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)                   |
| Mi | 17.7 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)         | 2 Spätzle - Würstchen - Aufauf u. Salat (A 1,C,G,Ge)                         | 3 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)    |
| Do | 18.7 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)      | 2 Bulgur Gemüse Pfanne mit ,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G) | 3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)        |
| Fr | 19.7 | 1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)   | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)  | 3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)                         |

|    |      |  |  |  |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 22.7 |  |  |  |
| Di | 23.7 |  |  |  |
| Mi | 24.7 |  |  |  |
| Do | 25.7 |  |  |  |
| Fr | 26.7 |  |  |  |

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |      |  |  |
|----|------|--|--|
| Mo | 29.7 |  |  |
| Di | 30.7 |  |  |
| Mi | 31.7 |  |  |

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes