

Abgabetermin: _____

| | | | | |
|----|-----|--|---|--|
| Mo | 1.7 | 1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v) | 2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F) | 3 Paprika gefüllt mit Quinoa u.Kicherbsen Reis mit Soße. (A 1) |
| Di | 2.7 | 1 Wikinger Topf mit Rinderhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R) | 2 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G) | 3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G) |
| Mi | 3.7 | 1 Backfisch mit Bio Nudellsalat u.Ketchup (14,15,7,A 1,C,D) | 2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v) | 3 Cig` Köfe Bulgurköfte Salat, Warps mit Joghurt dressing (A 1,G) |
| Do | 4.7 | 1 Tomaten-Bio Nudelaufwurf mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X) | 3 Spinat Quinoa Bratling mit Basmati Reis u. Tomatensauce. (A 1,C,G) |
| Fr | 5.7 | 1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge) | 2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelpräsel, bio Reis. (A 1,D) | 3 |

| | | | | |
|----|------|---|--|--|
| Mo | 8.7 | 1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 Japanische Nudelpfanne mit Gemüse u. (A 1,F) | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v) |
| Di | 9.7 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v) | 2 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v) | 3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v) |
| Mi | 10.7 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) | 2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) |
| Do | 11.7 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v) | 2 Tagliatelle - Tomatenaufwurf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G,S) | 3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G) |
| Fr | 12.7 | 1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) | 2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G) | 3 |

| | | | | |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 15.7 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G) | 2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G) | 3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie bio Bulgur Salat. (A 1,C,I,v) |
| Di | 16.7 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Koreanische Gemüse Pfannkuchen mit Sweet Chili sauce (A 1) | 3 Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v) |
| Mi | 17.7 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge) | 2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge) | 3 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X) |
| Do | 18.7 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G) | 2 Bulgur Gemüse Pfanne mit ,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G) | 3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G) |
| Fr | 19.7 | 1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G) | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D) | 3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G) |

| | | | | |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 22.7 | | | |
| Di | 23.7 | | | |
| Mi | 24.7 | | | |
| Do | 25.7 | | | |
| Fr | 26.7 | | | |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin: _____

| | | | |
|----|------|--|--|
| Mo | 29.7 | | |
| Di | 30.7 | | |
| Mi | 31.7 | | |

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes