

Abgabetermin: _____

| | | | | |
|----|-------|--|--|--|
| Fr | 1.11 | | | |
| Mo | 4.11 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v) | 2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v) | 3 Bio Nudel, Auflauf mit Käse Überbacken , mit Sahnesauce. (A 1,C,G,v) |
| Di | 5.11 | 1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G) | 2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,A 1,G,S) | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v) |
| Mi | 6.11 | 1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) | 2 Mexikanische Azteken Pfanne mit bio Reis u. Gemüse (S) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) |
| Do | 7.11 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G) | 2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R) | 3 Bio Kürbis - Nudelaufauf (A 1,C,G) |
| Fr | 8.11 | 1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) | 2 Kabeljau Knusprig gebraten mit Bio Kartoffeln Sauce u. Juliengemüse. (a,A 1,D,I) | 3 |
| Mo | 11.11 | 1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) | 2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (G,S) | 3 Bio Kürbis ,Risotto mit (Bio- Reis) (G) |
| Di | 12.11 | 1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Schweinebraten mit Bohnen u. bio Kartoffeln (A 1,S) | 3 Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G) |
| Mi | 13.11 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) | 2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X) | 3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G) |
| Do | 14.11 | 1 Tomaten- Nudelaufauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G) | 3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G) |
| Fr | 15.11 | 1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v) | 2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G) | 3 |
| Mo | 18.11 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (C,G,S) | 3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v) |
| Di | 19.11 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v) | 2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R,v) | 3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G) |
| Mi | 20.11 | 1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S) | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v) |
| Do | 21.11 | 1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v) | 2 Gemüse Lasagne(bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v) | 3 Kohlrabiaufauf mit bio Kartoffeln u. Käse (A 1,G,v) |
| Fr | 22.11 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) | 2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G) | 3 |
| Mo | 25.11 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G) | 2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (A 1,R) | 3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G) |
| Di | 26.11 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge) | 2 Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (A 1,R,v) | 3 Dinkel-Spinat-Spätzle mit Pilzen(bio Dinkelmehl) (A 1,C,G,v) |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

| | | | | | | | |
|----|-------|---|--|---|--|---|---|
| Mi | 27.11 | 1 | Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) | 2 | Burger Rösti frischen Zwiebeln, Tomaten, Chesterkäsesauce u. Wedges (15,C) | 3 | Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G) |
| Do | 28.11 | 1 | Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v) | 2 | Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v) | 3 | Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G) |
| Fr | 29.11 | 1 | Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G) | 2 | Pizza mit Thunfisch (A 1,D) | 3 | Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G) |

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhalzig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE ÖKÖ 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfid | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes