

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Fr	1.11			
Mo	4.11	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	3 Bio Nudel, Auflauf mit Käse Überbacken , mit Sahnesauce. (A 1,C,G,v)
Di	5.11	1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G)	2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,A 1,G,S)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Mi	6.11	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Mexikanische Azteken Pfanne mit bio Reis u. Gemüse (S)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Do	7.11	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Bio Kürbis - Nudelauf (A 1,C,G)
Fr	8.11	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Kabeljau Knusprig gebraten mit Bio Kartoffeln Sauce u. Juliengemüse. (a,A 1,D,I)	3
Mo	11.11	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (G,S)	3 Bio Kürbis ,Risotto mit (Bio- Reis) (G)
Di	12.11	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Schweinebraten mit Bohnen u. bio Kartoffeln (A 1,S)	3 Backofenkartoffel ( bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Mi	13.11	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Do	14.11	1 Tomaten- Nudelauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis( bio Reis) (15,A 1,G)	3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)
Fr	15.11	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3
Mo	18.11	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (C,G,S)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)
Di	19.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R,v)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G)
Mi	20.11	1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Do	21.11	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Gemüse Lasagne( bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Kohlrabiauf (A 1,G,v)
Fr	22.11	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3
Mo	25.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (A 1,R)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Di	26.11	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (A 1,R,v)	3 Dinkel-Spinat-Spätzle mit Pilzen( bio Dinkelmehl) (A 1,C,G,v)

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

Mi	27.11	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Burger Rösti frischen Zwiebeln, Tomaten, Chesterkäsesauce u. Wedges (15,C)	3	Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Do	28.11	1	Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2	Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Fr	29.11	1	Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

- |                                 |  |   |   |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe          | 11 Koffeinhaltig                           | 13 Antioxidationsmittel                         | 14 Geschmacksverstärker                           |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt                              | 5 Farbstoffe                                    | 6 Phosphat  |
| 7 Süßungsmittel                 | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat  |
| A1 Getreide                     | B Krebstiere                               | Bi DE ÖKÖ 037                                   | C Ei/ Eiweiß                                      |
| D Fisch                         | E Erdnüsse                                 | F Soja  | G Milchprodukte                                   |
| Ge Geflügel                     | H3 Wallnüsse                               | I Sellerie                                      | J Senf  |
| K Sesamsamen                    | L Schwefeldioxid Sulfid                    | M Lupinen                                       | N Weichtiere                                      |
| R Rindfleisch                   | S Schweinefleisch                          | v Vollkorn                                      | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes