

Abgabetermin: _____

Fr	1.11			
Mo	4.11	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	3 Bio Nudel, Auflauf mit Käse Überbacken , mit Sahnesauce. (A 1,C,G,v)
Di	5.11	1 Tortellini veg. mit Käsesauce, Erbsen Gemüse. (A 1,C,G)	2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,A 1,G,S)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Mi	6.11	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Mexikanische Azteken Pfanne mit bio Reis u. Gemüse (S)	3 Bio Spaghetti mit vegтарischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Do	7.11	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Hackbällchen, Paprikasauce, bio Kartoffeln u. Buntgemüse (A 1,G,R)	3 Bio Kürbis - Nudelauf (A 1,C,G)
Fr	8.11	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u. Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Kabeljau Knusprig gebraten mit Bio Kartoffeln Sauce u. Juliengemüse. (a,A 1,D,I)	3
Mo	11.11	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u. Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (G,S)	3 Bio Kürbis , Risotto mit (Bio- Reis) (G)
Di	12.11	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln , Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Schweinebraten mit Bohnen u. bio Kartoffeln (A 1,S)	3 Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme , Salat. (15,C,G)
Mi	13.11	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Do	14.11	1 Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G)	3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)
Fr	15.11	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse, Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3
Mo	18.11	1 Backfisch mit bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Rosenkohl Auflauf mit Kassler, bio Kartoffeln u. Käse Überbacken (C,G,S)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis , Tomatensauce (A 1,C,v)
Di	19.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R,v)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G)
Mi	20.11	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Do	21.11	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Gemüse Lasagne(bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Kohlrabiauf (A 1,G,v)
Fr	22.11	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3
Mo	25.11	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u. bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Jägerkohl mit Hackfleisch, Wirsingkohl mit bio Kartoffeln. (A 1,R)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Di	26.11	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Gulasch mit bio Nudeln, Salat. (A 1,R,v)	3 Dinkel-Spinat-Spätzle mit Pilzen(bio Dinkelmehl) (A 1,C,G,v)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Mi	27.11	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Burger Rösti frischen Zwiebeln, Tomaten, Chesterkäsesauce u. Wedges (15,C)	3	Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Do	28.11	1	Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2	Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Fr	29.11	1	Pizza mit Salami mit Geflügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhalzig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE ÖKÖ 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfid | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes