

Abgabetermin: _____

| | | | | | | | | |
|----|------|---|--|---|---|---|--|--|
| Di | 1.10 | 1 | Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 | Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v) | 3 | Bio Kürbis, bio Lasagne (A 1,G) | |
| Mi | 2.10 | 1 | Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) | 2 | Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetschiliasauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X) | 3 | Paprika gefüllt mit bio Quinoa u.Kicherbsen Reis mit Soße. (A 1) | |
| Do | 3.10 | | | | | | | |
| Fr | 4.10 | 1 | Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G) | 2 | Pizza mit Thunfisch (A 1,D) | 3 | Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G) | |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---|--|---|--|---|--|--|
| Mo | 7.10 | 1 | Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 | Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge) | 3 | Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v) | |
| Di | 8.10 | 1 | Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G) | 2 | Gemüse - Auflauf mit bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v) | 3 | Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G) | |
| Mi | 9.10 | 1 | Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) | 2 | Wirsingauflauf, Schweitzer Art", Speck, Wirsing mit Käse überbacken. (C,G,S) | 3 | BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) | |
| Do | 10.10 | 1 | Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge) | 2 | Tagliatelle - Tomatenaufauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G,S) | 3 | Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v) | |
| Fr | 11.10 | 1 | Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) | 2 | Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G) | 3 | | |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---|--|---|--|---|--|--|
| Mo | 14.10 | 1 | Tomaten- Nudelaufauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 | Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G) | 3 | Gemüsebratling mit bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,A 1,C,G,l,v) | |
| Di | 15.10 | 1 | Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v) | 2 | Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S) | 3 | Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G) | |
| Mi | 16.10 | 1 | Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v) | 2 | Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v) | 3 | Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G) | |
| Do | 17.10 | 1 | Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) | 2 | Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v) | 3 | Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G) | |
| Fr | 18.10 | 1 | Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G) | 2 | Pizza mit Thunfisch (A 1,D) | 3 | Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G) | |

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| Mo | 21.10 | | | | | | | |
| Di | 22.10 | | | | | | | |
| Mi | 23.10 | | | | | | | |
| Do | 24.10 | | | | | | | |
| Fr | 25.10 | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| Mo | 28.10 | | | | | | | |
| Di | 29.10 | | | | | | | |
| Mi | 30.10 | | | | | | | |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

Do 31.10



- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhaltig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE ÖKÖ 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes