

Abgabetermin: _____

Di	1.10	1	Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2	Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)	3	Bio Kürbis, bio Lasagne (A 1,G)	
Mi	2.10	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2	Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetschiliasauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3	Paprika gefüllt mit bio Quinoa u.Kicherbsen Reis mit Soße. (A 1)	
Do	3.10							
Fr	4.10	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	7.10	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	
Di	8.10	1	Rahmspinat mit bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2	Gemüse - Auflauf mit bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Mi	9.10	1	Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2	Wirsingauflauf, Schweitzer Art", Speck, Wirsing mit Käse überbacken. (C,G,S)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	10.10	1	Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2	Tagliatelle - Tomatenaufauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G,S)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Fr	11.10	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G)	3		

Mo	14.10	1	Tomaten- Nudelaufauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3	Gemüsebratling mit bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,A 1,C,G,l,v)	
Di	15.10	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2	Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)	
Mi	16.10	1	Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2	Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	3	Backofenkartoffel (bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)	
Do	17.10	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3	Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)	
Fr	18.10	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	21.10							
Di	22.10							
Mi	23.10							
Do	24.10							
Fr	25.10							

Mo	28.10							
Di	29.10							
Mi	30.10							

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

Do	31.10
----	-------



- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes