

Abgabetermin: _____

Mo	1.4	
Di	2.4	
Mi	3.4	
Do	4.4	
Fr	5.4	

Mo	8.4	
Di	9.4	
Mi	10.4	
Do	11.4	
Fr	12.4	

Mo	15.4	
Di	16.4	
Mi	17.4	
Do	18.4	
Fr	19.4	

Mo	22.4	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G)	3 Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln (A 1,G,v)	
Di	23.4	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)	
Mi	24.4	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	25.4	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)	
Fr	26.4	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	29.4	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Wikinger Topf mit Rinderhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)	
Di	30.4	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,G,v)	

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- C Ei/ Eitweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes