

Abgabetermin: _____

Mo	1.5					
Di	2.5	1	Tortellini Auflauf mit Tomtensauce und Salat. (A 1,C,G)	2		3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)
Mi	3.5	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2		3 Rote Linsen - bio gemüse Eintopf mit Brötchen (15,l)
Do	4.5	1	BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2		3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	5.5	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2	Chinakohlpfanne mit gebraten Fisch, bio Kartoffeln (7,a,D,G)	3

Mo	8.5	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2		3 Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)
Di	9.5	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2		3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,l,v)
Mi	10.5	1	Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2		3 Gemüse Curry mit Käse u. Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)
Do	11.5	1	Nudeleintopf mit, bio Nudeln in Tomatensoße mit Lauch , Salat. (A 1)	2		3 Kartoffeleintopf veg. mit Bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)
Fr	12.5	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2		3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	15.5	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3
Di	16.5	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2		3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)
Mi	17.5	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2		3 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)
Do	18.5					
Fr	19.5					

Mo	22.5	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2		3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Di	23.5	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2		3 Orientalischer Quino Bratling mit Couscous Salat mit Joghurtsauce. (C,G,X)
Mi	24.5	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2		3 Qinoabratling mit Reissalat u. Kräuterquark. (G)
Do	25.5	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2		3 Mexikanische Gemüse - Chili (A 1,G,v)
Fr	26.5	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2	Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3

Mo	29.5					
----	------	--	--	--	--	--

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Di	30.5	1	Hähnchengeschmortes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2	3	Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Mi	31.5	1	Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	3	gemischten Salat, mit frischer Falafel , Dattelcrem u. Dressing. (15,A 1,G)	

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes