

Abgabetermin: _____

Mo	1.5				
Di	2.5	1 Tortellini Auflauf mit Tomtensauce und Salat. (A 1,C,G)	2 Rinderbrust mit Merrettichsauce und Bio Kartoffeln (A 1,G,R)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanze, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Mi	3.5	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Rote Linsen - bio gemüse Eintopf mit Brötchen (15,l)	
Do	4.5	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Fr	5.5	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Chinakohlpfanne mit gebraten Fisch, bio Kartoffeln (7,a,D,G)	3	

Mo	8.5	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	3 Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	
Di	9.5	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Mexikanische Azteken Pfanne mit bio Reis u. Gemüse (S)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,l,v)	
Mi	10.5	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Bio Broccoli- Bio Vollkornnudel - Auflauf. (13,14,A 1,G,S,v)	3 Gemüse Curry mit Käse u. Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)	
Do	11.5	1 Nudleintopf mit, bio Nudeln in Tomatensoße mit Lauch , Salat. (A 1)	2 Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 Kartoffeleintopf veg. mit Bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)	
Fr	12.5	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	15.5	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3 Paprika gefüllt mit Quinoa u.Kichererbsen Reis mit Soße. (A 1)	
Di	16.5	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)	
Mi	17.5	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Hamburger Gurkenfleisch mit Bio Kartoffeln, Rindfleisch. (7,A 1,G,R)	3 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)	
Do	18.5				
Fr	19.5				

Mo	22.5	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Di	23.5	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika , Erbsen, Karotten u. Brötchen (A 1)	3 Orientalischer Quino Bratling mit Couscous Salat mit Joghurtsauce. (C,G,X)	
Mi	24.5	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Mexikanische Gemüse - Chili (A 1,G,v)	
Do	25.5	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,l,v)	3 Qinoabratling mit Reissalat u. Kräuterquark. (G)	
Fr	26.5	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin: _____

Mo	29.5				
Di	30.5	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2 Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (A 1,F,G,K)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Mi	31.5	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3 gemischten Salat, mit frischer Falafel , Dattelcrem u. Dressing. (15,A 1,G)	

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhalting | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A 1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes