

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |     |  |   |  |  |
|----|-----|--|---|--|--|
| Mo | 3.4 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)            | 2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)   | 3 Orientalischer Quino Bratling mit Couscous Salat mit Joghurtsauce. (C,G,X) |  |
| Di | 4.4 | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) | 2 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)                  |  |
| Mi | 5.4 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)  | 2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)                             | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)           |  |
| Do | 6.4 |  |   |  |  |
| Fr | 7.4 |  |   |  |  |

|    |      |  |  |  |  |
|----|------|--|--|--|--|
| Mo | 10.4 |  |  |  |  |
| Di | 11.4 |  |  |  |  |
| Mi | 12.4 |  |  |  |  |
| Do | 13.4 |  |  |  |  |
| Fr | 14.4 |  |  |  |  |

|    |      |  |  |  |  |
|----|------|--|--|--|--|
| Mo | 17.4 |  |  |  |  |
| Di | 18.4 |  |  |  |  |
| Mi | 19.4 |  |  |  |  |
| Do | 20.4 |  |  |  |  |
| Fr | 21.4 |  |  |  |  |

|    |      |  |   |  |  |
|----|------|--|---|--|--|
| Mo | 24.4 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)              | 2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v)                          | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)                           |  |
| Di | 25.4 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Indisches Linsen Gericht mit Spinat u. Curry. (a)                   | 3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v) |  |
| Mi | 26.4 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)       | 2 Gemüse Lasagne( bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v) | 3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)                                 |  |
| Do | 27.4 | 1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)                        | 2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)   | 3 Spinat Quino Bratling mit Basmati Reis u. Tomatensauce. (A 1,C,G)              |  |
| Fr | 28.4 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)                               | 2 Fischilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)     | 3  |  |

- |                                 |  |   |                         |
|---------------------------------|--|---|-------------------------|
| 1 Konservierungsstoffe          | 11 Koffeinhalting                          | 13 Antioxidationsmittel                         | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt                              | 5 Farbstoffe                                    | 6 Phosphat              |
| 7 Süßungsmittel                 | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat              |
| A1 Getreide                     | B Krebstiere                               | Bi DE - Öko - 037                               | C Ei/ Eiweiß            |
| D Fisch                         | E Erdnüsse                                 | F Soja  | G Milchprodukte         |
| Ge Geflügel                     | H3 Wallnüsse                               | I Sellerie                                      | J Senf                  |

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

**Abgabetermin:**

~~K Sesamsamen~~  
R Rindfleisch

L Schwefeldioxid Sulfit  
S Schweinefleisch

M Lupinen  
v Vollkorn

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

~~N Weichtiere~~  
X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes