

Abgabetermin: _____

| | | | | |
|----|-----|--|---|--|
| Mo | 3.4 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G) | 2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G) | 3 Orientalischer Quino Bratling mit Couscous Salat mit Joghurtsauce. (C,G,X) |
| Di | 4.4 | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) | 2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v) |
| Mi | 5.4 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) | 2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) |
| Do | 6.4 | | | |
| Fr | 7.4 | | | |

| | | | | |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 10.4 | | | |
| Di | 11.4 | | | |
| Mi | 12.4 | | | |
| Do | 13.4 | | | |
| Fr | 14.4 | | | |

| | | | | |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 17.4 | | | |
| Di | 18.4 | | | |
| Mi | 19.4 | | | |
| Do | 20.4 | | | |
| Fr | 21.4 | | | |

| | | | | |
|----|------|--|---|--|
| Mo | 24.4 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v) | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G) |
| Di | 25.4 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Indisches Linsen Gericht mit Spinat u. Curry. (a) | 3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v) |
| Mi | 26.4 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G) | 2 Gemüse Lasagne(bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v) | 3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G) |
| Do | 27.4 | 1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F) | 3 Spinat Quino Bratling mit Basmati Reis u. Tomatensauce. (A 1,C,G) |
| Fr | 28.4 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) | 2 Fischilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G) | 3 |

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|-------------------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhalting | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

~~K Sesamsamen~~ _____
R Rindfleisch

L Schwefeldioxid Sulfit
S Schweinefleisch

M Lupinen
v Vollkorn

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

~~N Weichtiere~~ _____
X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes