

Abgabetermin: _____

Mo	3.4	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Orientalischer Quino Bratling mit Couscous Salat mit Joghurtsauce. (C,G,X)	
Di	4.4	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	
Mi	5.4	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Do	6.4				
Fr	7.4				

Mo	10.4				
Di	11.4				
Mi	12.4				
Do	13.4				
Fr	14.4				

Mo	17.4				
Di	18.4				
Mi	19.4				
Do	20.4				
Fr	21.4				

Mo	24.4	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)	
Di	25.4	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Indisches Linsen Gericht mit Spinat u. Curry. (a)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)	
Mi	26.4	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2 Gemüse Lasagne(bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)	
Do	27.4	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3 Spinat Quino Bratling mit Basmati Reis u. Tomatensauce. (A 1,C,G)	
Fr	28.4	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Fischilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3	

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|-------------------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhalting | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

~~K Sesamsamen~~
R Rindfleisch

L Schwefeldioxid Sulfit
S Schweinefleisch

M Lupinen
v Vollkorn

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

~~N Weichtiere~~
X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes