

Abgabetermin: _____

Mi	1.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (G,S)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)
Do	2.2	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	3.2	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (A 1,C,D,G)	3

Mo	6.2	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,A 1,C,D)	2 Mexikanische Paprika Pfanne mit Qiunoa, bio Kartoffeln (G)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)
Di	7.2	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (C,G,S)	3 Dinkel-Spinat-Spätzle mit Pilzen(bio Dinkelmehl) (A 1,C,G,v)
Mi	8.2	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Vollkronnudel - Auflauf mit Broccoli u. Käse überbacken (A 1,G,v)
Do	9.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3 Gemüse Curry mit Käse u. Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)
Fr	10.2	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Fischpfanne mit Gemüse u. bio Reis (A 1,D,v)	3

Mo	13.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Bauertopf mit Erbsen, Karotten, Paprika, bio Kartoffeln .	3 Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Di	14.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Broccoli - Schinken- Quiche (A 1,C,G,S)	3 Bio Kartoffel-Bohnenaufauf mit Emmentaler (A 1,G)
Mi	15.2	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Broccoli - Auflauf mit Bio Kartoffeln (A 1,G,v)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)
Do	16.2	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)
Fr	17.2	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (D,G)	3

Mo	20.2	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Bunter Nudelaufauf mit Gemüse, bio Nudeln u.Tomatensauce (A 1,G,v)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)
Di	21.2	1 Tortellini Auflauf mit Tomtensauce und Salat. (A 1,C,G)	2 Wirsingauflauf, Schweitzer Art", Speck, Wirsing mit Käse überbacken. (C,G,S)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Mi	22.2	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)
Do	23.2	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Fr	24.2	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin: _____

Mo	27.2	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)
Di	28.2	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)

- | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhaltig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes