

Abgabetermin: _____

| | | |
|----|-----|--|
| Mo | 1.8 | |
| Di | 2.8 | |
| Mi | 3.8 | |
| Do | 4.8 | |
| Fr | 5.8 | |

| | | |
|----|------|--|
| Mo | 8.8 | |
| Di | 9.8 | |
| Mi | 10.8 | |
| Do | 11.8 | |
| Fr | 12.8 | |

| | | | | |
|----|------|--|--|--|
| Mo | 15.8 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G) | 2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat , DGE (A 1,C,G,v) |
| Di | 16.8 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch., DGE (A 1,G,R,v) | 2 Hamburger Gurkenfleisch mit Bio Kartoffeln, Rindfleisch. (7,A 1,G,R) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) |
| Mi | 17.8 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v) | 2 Gryos mit Tszatikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge) | 3 Rote Linsen - bio gemüse Eintopf mit Brötchen (15,l) |
| Do | 18.8 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse, DGE (14,A 1,C,D,G) | 2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X) | 3 Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v) |
| Fr | 19.8 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) | 2 Spanische Fischpfanne mit bio Reis, DGE (14,A 1,D,G) | 3 |

| | | | | |
|----|------|---|--|---|
| Mo | 22.8 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat., DGE (15,A 1,G) | 2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v) | 3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G) |
| Di | 23.8 | 1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v) | 2 Bio Spaghetti mit Schinken-Sahnesauce (A 1,G,S) | 3 Qinoabratling mit Reissalat u. Kräuterquark., DGE (G) |
| Mi | 24.8 | 1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,A 1,C,E,G,K,X) | 3 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen, DGE (15,A 1) |
| Do | 25.8 | 1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln, DGE (14,A 1,C,G,Ge) | 2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v) | 3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G) |
| Fr | 26.8 | 1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C) | 2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G) | 3 |

| | | | | |
|----|------|---|---|--|
| Mo | 29.8 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) | 2 Bio Nudel -Hack- Gratine mit Paprika,Zucchini u. Käse überbacken. (A 1,G,R,v) | 3 gemischten Salat, mit frischer Falafel , Dattelcrem u. Dressing., DGE (15,A 1,G) |
| Di | 30.8 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli., DGE (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Speck (A 1,C,G,S) | 3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,l,v) |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen oder fragen zu Sams On 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

| | | | | | | | |
|----|------|---|--|---|--|---|---|
| Mi | 31.8 | 1 | Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse., DGE (14,A 1,D,G) | 2 | Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v) | 3 | Tortellini Auflauf mit Tomtensauce und Salat. (A 1,C,G) |
|----|------|---|--|---|--|---|---|

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen oder fragen zu Sams On 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes