

Abgabetermin: _____

Mi	1.6	1	Käsenudeln Auflauf mit bio Nudeln u. Putenbrust , Gemüse (A 1,G,v) ♡	2	Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,A 1)	3	Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (G)
Do	2.6	1	Fischrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G) ♡	2	Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v) ♡	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Fr	3.6	1	Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2	Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G) ♡	3	

Mo	6.6						
Di	7.6	1	Wikinger Topf mit Rinderhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R) ♡	2	Eier mit Sensesauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3	Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Mi	8.6	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Do	9.6	1	Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v) ♡	3	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)
Fr	10.6	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) ♡	2	Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (D,G) ♡	3	

Mo	13.6	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) ♡	2	Linseneintopf mit Würstchen u. Spätzle (13,14,A 1,C,S) ♡	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Di	14.6	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v) ♡	2	Bulgur Gemüse Pfanne mit ,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)	3	Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Mi	15.6	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) ♡	2	Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) ♡	3	Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Do	16.6	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) ♡	2	Italienischer Auflauf mit Cabanossi (Schinkenwurst), bio Nudeln (A 1,G) ♡	3	Gemischtsalat, mit Falafel , Dattlcrem u. Dressing. (15,A 1,G)
Fr	17.6	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegetarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge) ♡	2	Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelbrösel, bio Reis. (A 1,D) ♡	3	

Mo	20.6	1	Nudeleintopf mit Rinder Hackfleisch, bio Nudeln mit Tomatensoße , Salat. (A 1,R) ♡	2	Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3	Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Di	21.6	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2	Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G) ♡	3	Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)
Mi	22.6	1	Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v) ♡	2	Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v) ♡	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Do	23.6	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G) ♡	2	Hähnchen Nudelpfanne mit bio Nudeln, Wurs,t Mais ,Tomaten u. Paprika. (13,15,A 1,S) ♡	3	Bio Kartoffel- Quark- Pflanzel, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)
Fr	24.6	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2	Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D) ♡	3	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin: _____

Mo	27.6	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G) ♻️	2	Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge) ♻️	3	Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)
Di	28.6	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) ♻️	2	Tagliatelle - Tomatenaufauf mit Speck (A 1,C,G,S) ♻️	3	Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (A 1,F,G,K)
Mi	29.6	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) ♻️	2	Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	3	Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)
Do	30.6	1	BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) ♻️	2	Broccoli - Auflauf mit Bio Kartoffeln (A 1,G,v)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)

1	Konservierungsstoffe	11	Koffeinhaltig	13	Antioxidationsmittel	14	Geschmacksverstärker
15	Zuckerarten u. Süßungsmittel	2	Geschwefelt	5	Farbstoffe	6	Phosphat
7	Süßungsmittel	8	enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	9	kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	a	Senfsaat
A	Getreide	B	Krebstiere	Bi	DE - Öko - 037	C	Ei/ Eiweiß
D	Fisch	E	Erdrüsse	F	Soja	G	Milchprodukte
G	Geflügel	H3	Walnüsse	I	Sellerie	J	Senf
K	Sesamsamen	L	Schwefeldioxid Sulfit	M	Lupinen	N	Weichtiere
R	Rindfleisch	S	Schweinefleisch	v	Vollkorn	X	Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Abmeldungen 0431/204963

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes