

Abgabetermin: _____

Do	1.12	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Fr	2.12	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, bio Reis. (15,D,G)	3	

Mo	5.12	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (A 1,C,G,S)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	
Di	6.12	1 Tortellini Auflauf mit Tomatensauce und Salat. (A 1,C,G)	2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	3 Gemüse Curry mit Käse u. Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)	
Mi	7.12	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Bauerntopf mit Erbsen, Karotten, Paprika, bio Kartoffeln .	3 Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (A 1,G,I)	
Do	8.12	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Bauchfleisch Paniert mit Bio Kartoffeln u. Gemüse. (A 1,C,S)	3 Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,A 1,C,G)	
Fr	9.12	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (D,G)	3	

Mo	12.12	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2 Weihnachts Burger mit Preiselbeeren,Birne,Goronzolasauce Sauce Bernais,Kroketten. (15,A 1,C)	3 Bio Nudel - Auflauf mit Broccoli u. Käse (A 1,G,v)	
Di	13.12	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Sauerbraten mit Kartoffelknödel u.Rotkohl (I,R)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)	
Mi	14.12	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Entenkeule mit Bio Kartoffeln und Rotkohl (A 1)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)	
Do	15.12	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis umd Gemüse (A 1,G,v)	2 Wildgulasch mit Spätzle und Rosenkohl (A 1,C)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)	
Fr	16.12	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Lachs - Sahne Gratine , Bio Kartoffeln u. Broccoli (D,G)	3	

Mo	19.12	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)	
Di	20.12	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Kassler - Lauch - Auflauf mit Püree (G,S)	3 Gemüsebratling mit Bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,A 1,C,G,I,v)	
Mi	21.12	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G)	
Do	22.12	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Fr	23.12	1	2	3	

Mo	26.12				
Di	27.12				
Mi	28.12				
Do	29.12				

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Abmeldungen unter 0431/204963
In der zweiten Woche gibt's auf Essen 2 Weihnachtliches ein
Essenangebot.

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

mit freundlichen Gruß Euer Küchenteam.

Abgabetermin:

Fr	30.12	
----	-------	--



- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963
In der zweiten Woche gibt's auf Essen 2 Weihnachtliches ein
Essenangebot.

mit freundlichen Gruß Euer Küchenteam.