

Abgabetermin: _____

Di	1.11	1	Tortellini Auflauf mit Tomtensauce und Salat. (A 1,C,G)	2	Erseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3	Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Mi	2.11	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2	Eier mit Sensesauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3	Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Do	3.11	1	Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2	Broccoli - Auflauf mit Bio Kartoffeln (A 1,G,v)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Fr	4.11	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2	Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüse , Salat. (D,G)	3	

Mo	7.11	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Schweinebraten mit Bohnen u. Bio Kartoffeln (A 1,S)	3	Bio Kürbis, bio Lasagne (A 1,G)
Di	8.11	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3	Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Bio Getreide (A 1,C,G,I,v)
Mi	9.11	1	Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3	Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,G,v)
Do	10.11	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge)	3	Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)
Fr	11.11	1	Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,C)	2	Türischer Fischeintopf mit Paprika ,Tomaten,Karotten. (D)	3	

Mo	14.11	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2	Burger Rösti u. Ei,Speck frischen Zwiebeln,Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,C,S)	3	Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln (A 1,G,v)
Di	15.11	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2	Bigos Eintopf mit Sauerkraut Würstchen mit Brötchen. (13,14,A 1,C,S)	3	Bio Kürbis - Nudelauf mit (A 1,C,G)
Mi	16.11	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2	Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3	Qinoabratling mit Reissalat u. Kräuterquark. (G)
Do	17.11	1	Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2	Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3	Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)
Fr	18.11	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	21.11	1	BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2	Überbackenes Püree mit Ei u. Speck (C,G,S)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Di	22.11	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2	Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Mi	23.11	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2	Emmentaler Bacon Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce Gitterkartoffeln. (A 1,C,E,G,K,S,X)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Do	24.11	1	Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2	Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3	Yum Yum Nudelpfanne mit Gemüse (15,A 1,F,G)
Fr	25.11	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2	Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3	

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Bitte Unter Telefon Nr.0431/204963 Abmelden oder über die Sams-on App.

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abgabetermin: _____

Mo	28.11	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Ungarisches Gulasch mit Bio Kartoffeln u. Gemüse (R)	3	Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Di	29.11	1	Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v)	2	Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,A 1,G,S)	3	Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,A 1,C,G)
Mi	30.11	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Linteneintopf mit Würstchen u. Spätzle (13,14,A 1,C,S)	3	Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Bitte Unter Telefon Nr.0431/204963 Abmelden oder über die Sams-on App.

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes