

Abgabetermin: _____

Mo	2.8	1 Backfisch mit Bio Kartoffelsalat u.Ketchup (14,15,7,A 1,C,D)	2 Huhn mit Wurst Mais Tomaten Paprika u bio. Reis (ARIZONA) (13,15,S)	3 Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (A 1,G)
Di	3.8	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v)	2 Griechischer Weißkohl - Auflauf Schweinschnitzel,Paprika, Weißkohl, Fetakäse. (A 1,G,S)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgursalat. (A 1,C,I,v)
Mi	4.8	1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Japanische Nudelpfanne mit Hühn u. Nudeln (A 1,F)	3 Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (A 1,F,G,K)
Do	5.8	1 BioSpaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Gryos mit Tszatikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	6.8	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3

Mo	9.8	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,v)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)
Di	10.8	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Hähnchenkeule mit Nudelsalat mit bio Nudeln u.Ketchup, Salat (15,A 1,C,v)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Mi	11.8	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Do	12.8	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Hachfleischtopf mit gemüse und Zimt u.Brötchen (15,R)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (A 1,C,G,v)
Fr	13.8	1 Pizza mit Salami (13,14,a,A 1,F,G,I,S)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	16.8	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)
Di	17.8	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Bio Blechkartoffeln mit Putenbrust, Lauch mit Käse überbacken (7,a,C,G)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v)
Mi	18.8	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2 Burger Rösti u. Ei,Speck frischen Zwiebeln,Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,C,S)	3 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,A 1)
Do	19.8	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzelr, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)
Fr	20.8	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3

Mo	23.8	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,A 1,D,G)	2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Di	24.8	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (A 1,G,v)	2 Broccoli - Hackfleisch- Auflauf mit Bio Kartoffeln (A 1,G,R,v)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)
Mi	25.8	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Do	26.8	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Wir Wünschen Euch ein guten Appetit und viel Spass in den Ferien.
Euer Küchenteam u. Spyro

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abmeldungen unter 0431/204963

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Fr	27.8	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (D,G)	3	
----	------	--	--	---	--

Mo	30.8	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Di	31.8	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Griechische Stifado Gemüse Rindfleisch Gulasch, bio Kartoffeln. (15,R)	3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)	

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Wir Wünschen Euch ein guten Appetit und viel Spass in den Ferien.
Euer Küchenteam u. Spyro

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963