

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mo	2.8	1	Backfisch mit Bio Kartoffelsalat u.Ketchup (14,15,7,A 1,C,D)	2	Huhn mit Wurst Mais Tomaten Paprika u bio. Reis ( ARIZONA ) (13,15,S)	3	Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (A 1,G)
Di	3.8	1	Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v)	2	Griechischer Weißkohl - Auflauf Schweinschnitzel,Paprika, Weißkohl, Fetakäse. (A 1,G,S)	3	Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie Bulgursalat. (A 1,C,I,v)
Mi	4.8	1	Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2	Japanische Nudelpfanne mit Hühn u. Nudeln (A 1,F)	3	Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (A 1,F,G,K)
Do	5.8	1	BioSpaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2	Gryos mit Tszatziki u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	6.8	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2	Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3	

Mo	9.8	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2	Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,v)	3	Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)
Di	10.8	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2	Hähnchenkeule mit Nudelsalat mit bio Nudeln u.Ketchup, Salat (15,A 1,C,v)	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Mi	11.8	1	Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2	Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3	Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Do	12.8	1	Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Hachfleischtopf mit gemüse und Zimt u.Brötchen (15,R)	3	Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (A 1,C,G,v)
Fr	13.8	1	Pizza mit Salami (13,14,a,A 1,F,G,I,S)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	16.8	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2	Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3	Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)
Di	17.8	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Bio Blechkartoffeln mit Putenbrust, Lauch mit Käse überbacken (7,a,C,G)	3	Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v)
Mi	18.8	1	Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2	Burger Rösti u. Ei,Speck frischen Zwiebeln,Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,C,S)	3	Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,A 1)
Do	19.8	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2	Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3	Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)
Fr	20.8	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2	Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3	

Mo	23.8	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,A 1,D,G)	2	Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (A 1,C,G,Ge)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Di	24.8	1	Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (A 1,G,v)	2	Broccoli - Hackfleisch- Auflauf mit Bio Kartoffeln (A 1,G,R,v)	3	Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)
Mi	25.8	1	Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2	Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Do	26.8	1	Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3	Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Wir Wünschen Euch ein guten Appetit und viel Spass in den Ferien.  
Euer Küchenteam u. Spyro

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

Abmeldungen unter 0431/204963

**Abgabetermin:**

Fr	27.8	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (D,G)	3	
Mo	30.8	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	3	Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Di	31.8	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Griechische Stifado Gemüse Rindfleisch Gulasch, bio Kartoffeln. (15,R)	3	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)

- |                                 |  |   |   |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe          | 11 Koffeinhaltig                           | 13 Antioxidationsmittel                         | 14 Geschmacksverstärker                           |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt                              | 5 Farbstoffe                                    | 6 Phosphat  |
| 7 Süßungsmittel                 | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat  |
| A1 Getreide                     | B Krebstiere                               | Bi DE - Öko - 037                               | C Ei/ Eiweiß                                      |
| D Fisch                         | E Erdnüsse                                 | F Soja  | G Milchprodukte                                   |
| Ge Geflügel                     | H3 Wallnüsse                               | I Sellerie                                      | J Senf  |
| K Sesamsamen                    | L Schwefeldioxid Sulfid                    | M Lupinen                                       | N Weichtiere                                      |
| R Rindfleisch                   | S Schweinefleisch                          | v Vollkorn                                      | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Wir Wünschen Euch ein guten Appetit und viel Spass in den  
Ferien.  
Euer Küchenteam u. Spyro

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963