

Abgabetermin: _____

| | | | | | |
|----|-----|--|--|---|--|
| Di | 1.6 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G) | 2 Pogaca - gefüllte Teigtaschen Salat (15,A 1,G) | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G) | |
| Mi | 2.6 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,A 1,C,D,G) | 2 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat. (G,X) | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v) | |
| Do | 3.6 | 1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge) | 2 Pichelsteiner Gemüseintopf (A 1,I,S,v) | 3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G) | |
| Fr | 4.6 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) | 2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, bio Reis. (15,D,G) | 3 | |

| | | | | | |
|----|------|---|---|---|--|
| Mo | 7.6 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) | 2 Bio Broccoli- Bio Vollkornnudel - Auflauf mit gek.Schinken (13,14,A 1,G,S,v) | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v) | |
| Di | 8.6 | 1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G) | 2 Indisches Butter Huhn mit Reis (G) | 3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G) | |
| Mi | 9.6 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G) | 2 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v) | 3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G) | |
| Do | 10.6 | 1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) | 2 Tomaten Mozzarella Burger mit Rucicola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,A 1,C,E,G,K,X) | 3 Bio Reis Getreidepfanne mit Gemüse Käuterquark . (A 1,Bi,G,v) | |
| Fr | 11.6 | 1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,C,G,Ge) | 2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (A 1,C,D,G) | 3 | |

| | | | | | |
|----|------|--|--|--|--|
| Mo | 14.6 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v) | 2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,v) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) | |
| Di | 15.6 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (A 1,C,G,S) | 3 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (C,G) | |
| Mi | 16.6 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge) | 2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R) | 3 Indisches Linsen Gericht mit Spinat u. Curry. (a) | |
| Do | 17.6 | 1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 Gryos mit Tszatikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge) | 3 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,A 1) | |
| Fr | 18.6 | 1 Pizza mit Salami (13,14,a,A 1,F,G,I,S) | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D) | 3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G) | |

| | | | | | |
|----|------|--|--|--|--|
| Mo | 21.6 | | | | |
| Di | 22.6 | | | | |
| Mi | 23.6 | | | | |
| Do | 24.6 | | | | |
| Fr | 25.6 | | | | |

| | | | | | |
|----|------|--|--|--|--|
| Mo | 28.6 | | | | |
| Di | 29.6 | | | | |
| Mi | 30.6 | | | | |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes