

Abgabetermin: _____

Di	1.6	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2 Pogaca - gefüllte Teigtaschen Salat (15,A 1,G)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)	
Mi	2.6	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,A 1,C,D,G)	2 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat. (G,X)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	
Do	3.6	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Pichelsteiner Gemüseintopf (A 1,I,S,v)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)	
Fr	4.6	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, bio Reis. (15,D,G)	3	

Mo	7.6	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Bio Broccoli- Bio Vollkornnudel - Auflauf mit gek.Schinken (13,14,A 1,G,S,v)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Di	8.6	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Indisches Butter Huhn mit Reis (G)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)	
Mi	9.6	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Do	10.6	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 Bio Reis Getreidepfanne mit Gemüse Käuterquark . (A 1,Bi,G,v)	
Fr	11.6	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,C,G,Ge)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (A 1,C,D,G)	3	

Mo	14.6	1 BioSpaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,v)	3 BioSpaghetti mit vegetarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Di	15.6	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (A 1,C,G,S)	3 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (C,G)	
Mi	16.6	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Indisches Linsen Gericht mit Spinat u. Curry. (a)	
Do	17.6	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Gryos mit Tszatikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge)	3 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,A 1)	
Fr	18.6	1 Pizza mit Salami (13,14,a,A 1,F,G,I,S)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	21.6				
Di	22.6				
Mi	23.6				
Do	24.6				
Fr	25.6				

Mo	28.6				
Di	29.6				
Mi	30.6				

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes