

Abgabetermin: _____

Mo	1.2	1 BioSpaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Burger Rösti u. Ei,Speck frischen Zwiebeln,Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,C,S)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Di	2.2	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v)	2 Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle (A 1,C,G,S)	3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei bio Kartoffeln. (C)
Mi	3.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Do	4.2	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Fr	5.2	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3

Mo	8.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Di	9.2	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (C,G,S)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)
Mi	10.2	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Do	11.2	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,A 1,C,D,G)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,v)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Fr	12.2	1 Putenchnitzel oder Vegtraisch Pommes Frites , Salat. (15,A 1,C,G,S)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (D,G)	3

Mo	15.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,S)	3 Möhren- Sellerie mit Käsesauce u.Bio Kartoffeln (G,I,v)
Di	16.2	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Huhn mit Wurst Mais Tomaten Paprika u bio. Reis (ARIZONA) (13,15,S)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Mi	17.2	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Emmentaler Bacon Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce Chipkartoffeln (A 1,C,E,G,K,S,X)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Do	18.2	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,R,v)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Fr	19.2	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2 Spanische Fischpfanne mit bio Reis (14,A 1,D,G)	3

Mo	22.2	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (A 1,C,G,v)
Di	23.2	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (A 1,R,v)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v)
Mi	24.2	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Wir wünschen Euch ein guten Appetit wünschen euch das Küchenteam u. Spyro

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abmeldungen unter 0431/204963

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Do	25.2	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2	Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)	
Fr	26.2	1	Pizza mit Salami (13,14,a,A 1,F,G,I,S)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhaltig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Wir wünschen Euch ein guten Appetit wünschen euch das Küchenteam u. Spyro

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963