

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mo	1.2	1 BioSpaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Di	2.2	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v)	2	3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei bio Kartoffeln. (C)
Mi	3.2	1	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Do	4.2	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Fr	5.2	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D)	3

Mo	8.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Di	9.2	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)
Mi	10.2	1	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Do	11.2	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,A 1,C,D,G)	2	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Fr	12.2	1 Putenchnitzel oder Vegtraisch Pommes Frites , Salat. (15,A 1,C,G,S)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (D,G)	3

Mo	15.2	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2	3 Möhren- Sellerie mit Käsesauce u.Bio Kartoffeln (G,I,v)
Di	16.2	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Mi	17.2	1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Do	18.2	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Fr	19.2	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2 Spanische Fischpfanne mit bio Reis (14,A 1,D,G)	3

Mo	22.2	1	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Biogetreide (A 1,C,G,v)
Di	23.2	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v)
Mi	24.2	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Do	25.2	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2	3 Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Fr	26.2	1 Pizza mit Salami (13,14,a,A 1,F,G,I,S)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

1 Konservierungsstoffe

11 Koffeinhaltig

13 Antioxidationsmittel

14 Geschmacksverstärker

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Wir wünschen Euch ein guten Appetit wünschen euch das Küchenteam u. Spyro

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

- ~~15~~ Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

Wir wünschen Euch ein guten Appetit wünschen euch das  
Küchenteam u. Spyro

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abmeldungen unter 0431/204963