

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Fr	1.1			
Mo	4.1			
Di	5.1			
Mi	6.1			
Do	7.1	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Kartoffeleintopf püriert mit Bio Kartoffeln Lauch, Kassler u.Brötchen. (s)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (e,v,w)
Fr	8.1	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,e)	2 Seelachs in Eihülle mit Bohnen Sahnesauce bio Kartoffeln. (e,f,m,w)	3
Mo	11.1	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Di	12.1	1 Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (e,m,s,w)	3 BioKürbis, bio Lasagne (m,w)
Mi	13.1	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,s)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Do	14.1	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,e,m)
Fr	15.1	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,e,G,w)	2 Dorsch mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,f,m,w)	3
Mo	18.1	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,e,G,m,v,w)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (m,v,w)
Di	19.1	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Bauchfleisch Paniert mit Bio Kartoffeln u. Gemüse. (e,s,w)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (e,m)
Mi	20.1	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Hacksteak mit bio Bratkartoffeln und Gemüse (14,e,m,s)	3 Gemüse Curry mit Käse u. bio Reis (m,w)
Do	21.1	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Broccoli - Hackfleisch- Auflauf mit Bio Kartoffeln (m,r,v,w)	3 Indisches Karotten Eintopf mit Reis. (15,m,w)
Fr	22.1	1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)
Mo	25.1	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (v,w)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
Di	26.1	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Hamburger Gurkenfleisch mit Bio Kartoffeln, Rindfleisch. (7,m,r,w)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (i,m,v,w)
Mi	27.1	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,e,m,v,w)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)
Do	28.1	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Kassler mit Sauerkraut, bio Kartoffeln, Bratensauce (7,a,s,w)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (e,m,w)
Fr	29.1	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,e,m,v,w)	2 Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken (f,m)	3

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Wir wünschen Euch frohe Weihnachten und ein guten Appetit .

Abmeldungen unter 0431/204963

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

**Abgabetermin:**

---

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

---

Vor- u. Zuname des Kindes

---

Essenswunsch

---

Klasse

---

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünschen Euch frohe Weihnachten und ein guten Appetit .

Abmeldungen unter 0431/204963