

Abgabetermin:

Mi	1.12	1	Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce, DGE (14,A 1,C,v) ♻️	2	Grünkohl mit Kochwurst u. Bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S) ♻️	3	Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Do	2.12	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) ♻️	2	Burger Rösti u. Ei,Speck frischen Zwiebeln,Tomaten Chesterkäsesauce. (15,7,C,S) ♻️	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln, DGE (A 1,G,v)
Fr	3.12	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2	Holsteiner Fischpfanne mit Gemüse,Bio Kartoffeln, überbacken, DGE (D,G) ♻️	3	
Mo	6.12	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse, DGE (14,A 1,C,D,G) ♻️	2	Landhaus - Gratin mit Spätzle, Wirsingkohl. (7,A 1,C,G)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Di	7.12	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln „Sauce Hollandaise Broccoli., DGE (5,7,A 1,C,E,G) ♻️	2	Bauchfleisch Paniert mit Bio Kartoffeln u. Gemüse. (A 1,C,S) ♻️	3	Bio Kürbis - Nudelaufauf (A 1,C,G)
Mi	8.12	1	Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v) ♻️	2	Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (A 1,C,G,R) ♻️	3	Kartoffeleintopf veg. mit Bio Kartoffeln, Brötchen, DGE (A 1,v)
Do	9.12	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G)	2	Pfeffersteak, Provence Gemüse, Kartoffelgratin Bio Kartoffeln., DGE (G,R) ♻️	3	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)
Fr	10.12	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge) ♻️	2	Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüse , Salat., DGE (D,G) ♻️	3	
Mo	13.12	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Wildgulasch mit Spätzle und Rosenkohl (A 1,C) ♻️	3	Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat., DGE (15,C,G)
Di	14.12	1	Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (A 1,G,v) ♻️	2	Wildbraten " Kärntner Art " Serviettenknödel, Rosenkohl (15,A 1,G,S) ♻️	3	Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce, DGE (14,15,A 1,v)
Mi	15.12	1	Hähnchenkeule mit Pommes frites, Ketchup, Mayo. (15,C) ♻️	2	Sauerbraten mit Kartoffelknödel u.Rotkohl (I,R) ♻️	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel, DGE (A 1,G)
Do	16.12	1	Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Weihnachts Burger mit Preiselbieren,Birne,Goronzolasauce Sauce Bernais,Kroketten. (15,A 1,C)	3	Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)
Fr	17.12	1	Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,C,G,Ge) ♻️	2	Lachs - Sahne Gratine , Bio Kartoffeln u. Broccoli, DGE (D,G) ♻️	3	
Mo	20.12	1	Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge) ♻️	2	Rosenkohl Auflaufmit Kassler, Speck, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (C,G,S) ♻️	3	Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln, DGE (A 1,G,v)
Di	21.12	1	BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) ♻️	2	Indisches Butter Huhn mit Reis (G) ♻️	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide), DGE (A 1,G,v)
Mi	22.12	1	Ravioli (14,A 1,R) ♻️	2	Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark, DGE (G) ♻️	3	
Do	23.12						
Fr	24.12						

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir haben in der dritten Woche auf Essen 2
Weihnachtsgerichte.
Abmeldungen unter 0431/204963
DGE sind Essen angelehnt an die Empfehlung

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin: _____

Mo	27.12	
Di	28.12	
Mi	29.12	
Do	30.12	
Fr	31.12	

1	Konservierungsstoffe	11	Koffeinhaltig	13	Antioxidationsmittel	14	Geschmacksverstärker
15	Zuckerarten u. Süßungsmittel	2	Geschwefelt	5	Farbstoffe	6	Phosphat
7	Süßungsmittel	8	enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	9	kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	a	Senfsaat
A	Getreide	B	Krebstiere	Bi	DE - Öko - 037	C	Ei/ Eiweiß
D	Fisch	E	Erdnüsse	F	Soja	G	Milchprodukte
G	Geflügel	H3	Wallnüsse	I	Sellerie	J	Senf
K	Sesamsamen	L	Schwefeldioxid Sulfit	M	Lupinen	N	Weichtiere
R	Rindfleisch	S	Schweinefleisch	v	Vollkorn	X	Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir haben in der dritten Woche auf Essen 2
Weihnachtsgerichte.
Abmeldungen unter 0431/204963
DGE sind Essen angelehnt an die Ernährung